



ENLACE INMSO

VOLUMEN 14 ENERO- JUNIO 2019

EDITOR DIRECTOR

Lic. Cecilia Alonso

Colaboradores

Lic. Mayra Torres

C.P. Arely Gutiérrez

C.P. Juanita Flores

Lic. Ana García

Lic. Liliana Muñoz

Lic. Natividad Salinas

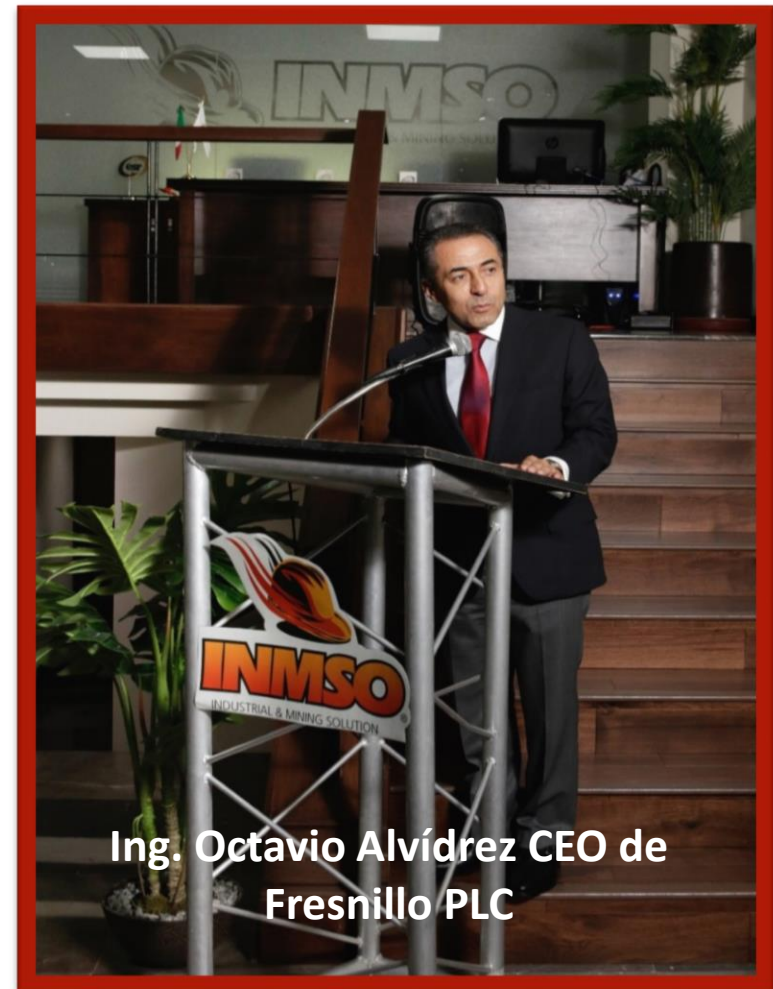


El pasado 14 de Junio de 2019 se llevó a cabo una reunión para conmemorar el 10º aniversario de nuestra empresa Industrial & Mining Solution S.A. de C.V. y cortar el listón inaugural de sus nuevas instalaciones ubicadas en San Pedro Garza García Nuevo León, evento al que acudieron principales directivos de la industria minera.

Dicho evento sirvió para refrendar el compromiso con la industria y con nuestro país, también se aprovechó para presentar los nuevos proyectos de la compañía.

Esperamos que éstos 10 años sean sólo el principio y que gracias a la confianza de nuestros clientes INMSO pueda invertir en nuevas tecnologías y capacitación para todos sus empleados, para seguir siendo la mejor opción de la Industria Minera.

Parte fundamental del éxito de la empresa radica en que no sólo se preocupa por su crecimiento en aspectos de infraestructura, sino que también parte de sus principios son el poder colaborar en el mejoramiento de las condiciones y la calidad de vida de las comunidades aledañas de donde opera, por lo que este año sigue reforzando su compromiso y buscando refrendar el distintivo como empresa Socialmente Responsable por sexto año consecutivo.



Ing. Octavio Alvidrez CEO de Fresnillo PLC



Ing. Octavio Alvidrez CEO de Fresnillo PLC, Ing. Norberto Zavala y Lic. Fernando Luna Socio y Miembro del Consejo de INMSO.

¡PARTICIPA!

Envía Tus aportaciones y sugerencias para este boletín al Depto. De Recursos Humanos o con un correo a:
calonso@inmsoc.com



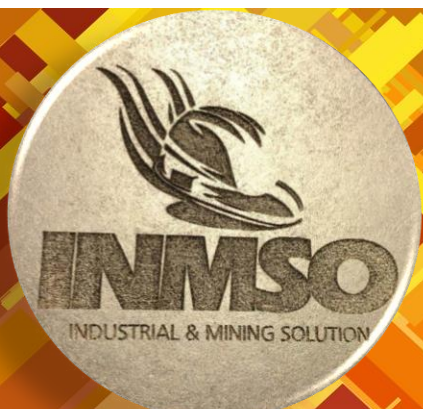
Ing. Octavio Alvidrez CEO de Fresnillo PLC, Ing. Norberto Zavala e Ing. Jaime Lomelín Miembro del Consejo de empresas de Grupo BAL.



Ing. Víctor Vdovin (Dir. GoldCorp-Newmont), Ing. Norberto Zavala e Ing. César Zavala



Sra. Emma de Villalobos e Ing. Leopoldo Villalobos Directivo de Peñoles



EVENTO INMSO



Lic. Anselmo Padrón (Fresnillo PLC), y Sra. Carmén de Padrón



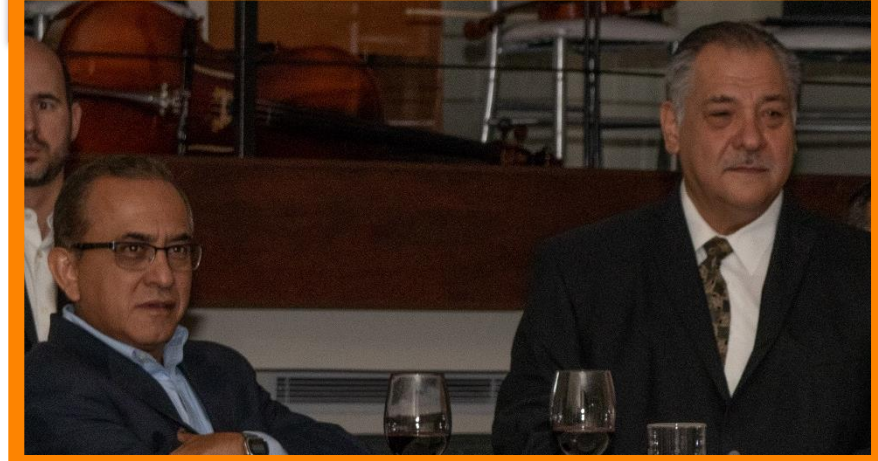
Ing. Salvador García Dir. Starcore Mines & Presidente de AIMMGM Y Sra Coquis de García.



Ing. Cuauhtemoc Guzmán, Ing. Raymundo Iturbe, Ing. Alfredo Arzate Residentes de Proyectos y Lic Miguel Ángel Gil Gerente de Recursos Humanos.



**EQUIPO
INMSO
MTY**



5 consejos para ahorrar



- 1- Antes de hacer una compra superior a 2 mil pesos es mejor dejarla para el día siguiente, esto te ayudará a pensar mejor las cosas y analizar si es una buena compra.
- 2- Quítate los gastos innecesarios del día a día. Sera difícil pero puedes hacerlo un día a la vez.
- 3- Haz que el dinero que quieras ahorrar, se separe automáticamente para que no te lo gastes en otras cosas.
- 4- No quieras estar a la altura siempre, bien dicen que el jardín del vecino siempre estará "más verde". No te claves en aparentar lo que no tienes.
- 5- Cuando quieras comprarte algo pero sabes que no te alcanza, pregúntate esto: ¿Qué puedo hacer para obtenerlo sin adquirir una deuda?"

Si caminas 30 minutos al día:

- Liberas líquidos retenidos
- Disminuyes nivel de colesterol elevado
- Mejoras tu circulación
- Reduces celulitis y flacidez
- Aumentas tu rendimiento
- Reduces tu nivel de estrés



- Fortaleces todos tus músculos
- Eliminas grasa
- Te pones de buen humor
- Disminuyes riesgos de diabetes e hipertensión
- Refuerzas tu sistema inmunológico
- Te proporciona sentimiento de bienestar general

hábitos.mx

hábitos.mx

Apoyo a profesionistas

Rosca de Reyes

Continuando con nuestro programa de apoyo a futuros profesionistas en conjunto con la Facultad de Ciencias de La Tierra ubicada en Linares, Nuevo León. Este año tuvimos el gusto de recibir en nuestros proyectos a tres estudiantes del 10º semestre de la carrera de Ingeniero Geólogo e Ingeniero Mineralogista para realizar sus practicas profesionales, a la par nos encontramos apoyando con una beca académica en el intercambio estudiantil de la Srta. Diana González por contar con excelente promedio de ingeniería quien actualmente se encuentra en el país Chile donde estará estudiando por un período de 6 meses.



Leyla Pesina
Mina San Julián



Feliz día de Reyes

Se realizó la tradicional rosca de reyes en cada uno de nuestros proyectos donde se acompañó con chocolatito caliente. Los empleados estuvieron muy felices de estar conviviendo con sus compañeros y manteniendo nuestras tradiciones.



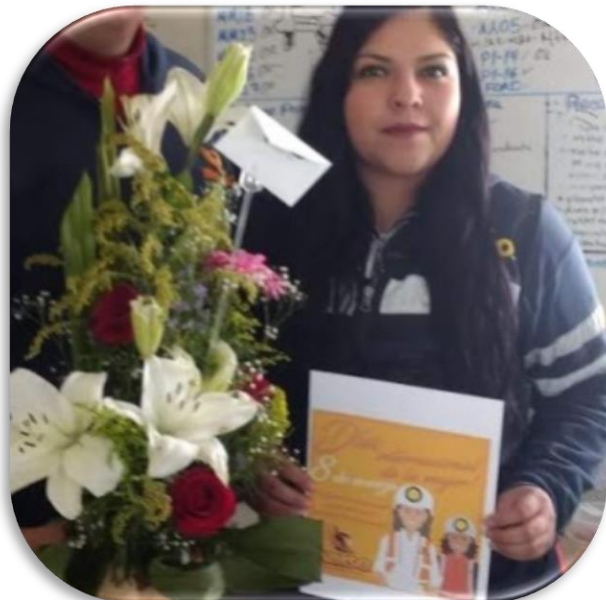
Yessica Pedraza
Planta San Julián



Guadalupe Andrade
Mina San Julián

Día de la mujer

Estamos orgullosos del trabajo que hacen cada día todas nuestras empleadas esforzándose en la empresa y en el hogar. Sigamos trabajando para continuar haciendo la diferencia.



Día del niño!



A todos nuestros niños de la familia INMSO se les regaló un bonito detalle para festejar su día y disfrutar con sus padres, esperamos que les haya gustado.

Hay que recordar que su niñez pasa muy rápido y que tenemos que disfrutar cada momento que pasamos con ellos, ya que es un tesoro que guardaremos para toda la vida.



Ellos son los ganadores del concurso de "dibuja a INMSO" que se realizó el año pasado.

Nunca dejen de hacer volar su imaginación

Banco De Tapitas

SI LA VIDA TE DA TAPITAS ¡NO LAS TIRES!

Tus tapitas que se convierten en basura pueden servir para generar recursos y apoyar a tratamientos de niños con diagnóstico de cáncer.

DÓNALAS AQUÍ PARA SALVAR VIDAS

Dona tapitas de:

- Botellas de agua o refresco
- Botellas de bebidas energéticas
- Productos de limpieza
- Frascos de medicamentos
- Productos lácteos
- Suavizantes de ropa

alianza anticáncer infantil

INMSO INDUSTRIAL & MINING SOLUTION

Campaña de Reciclaje

Preocupados por cuidar nuestro planeta y también realizar una noble causa, se comenzó este año la colecta de tapitas en nuestras oficinas y plantas. Hicimos la invitación extensa para que las familias de nuestros colaboradores también comenzaran a hacer esta actividad para poder ayudar a los niños con diagnóstico de cáncer.

Actualmente ya se realizó la primer entrega pero esperamos realizar muchas más, con la ayuda de todos así será.



LA SEGURIDAD

Semana de Seguridad Proyecto San Julián

En el mes de abril se llevó a cabo la primer Semana de Seguridad en el proyecto **San Julián** en conjunto con nuestro cliente **Fresnillo PLC**, donde se realizaron recorridos en nuestras instalaciones detectando situaciones de riesgo y mejoras para nuestra planta.

A la par se realizaron distintas actividades como curso de uso de extintores, dinámicas de grupo y curso de nuestro reglamento de seguridad interno, posteriormente se llevó a cabo una evaluación para reforzar los conocimientos de dicho reglamento.

Para amenizar las practicas de seguridad optamos por realizar dinámicas donde trabajamos la importancia de trabajar con seguridad haciendo énfasis principal que nuestra familia nos espera en casa.

Para el cierre de la semana se entregaron certificados y playera al personal que aprobó con calificación de 100 en conocimientos del manual de seguridad y se realizó la inauguración del **Semáforo de Seguridad**, donde se indicará cuando haya algún posible accidente y nos pongamos en alerta para prevenir cualquier tipo de incidente.



ES PRIMERO

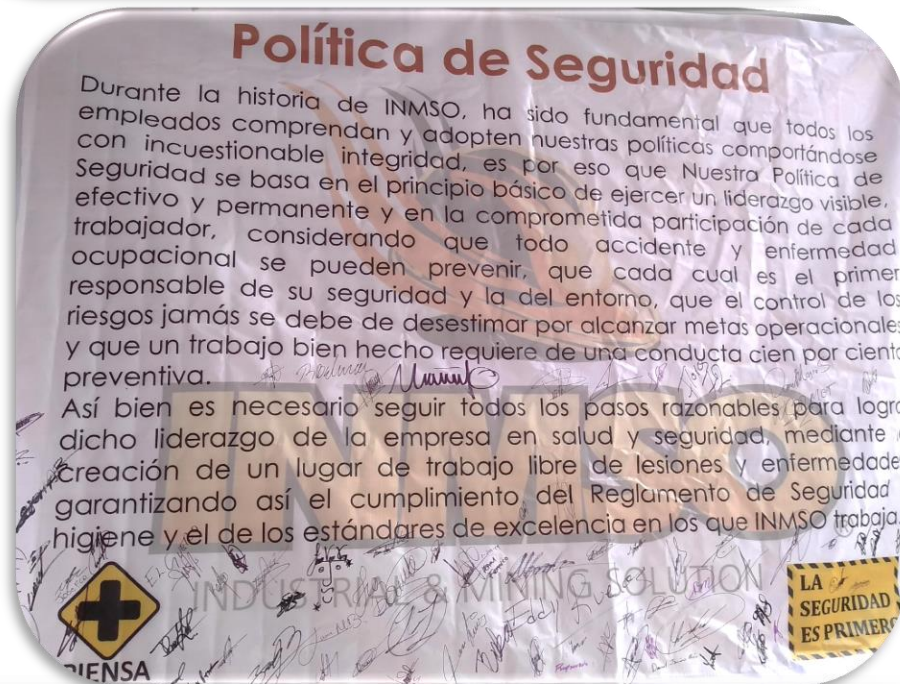
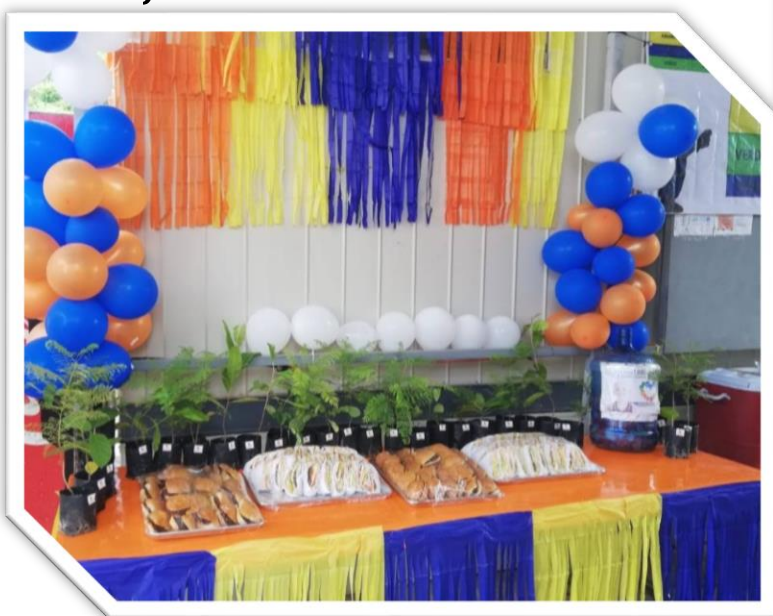
Semana de Seguridad Proyecto Los Filos

La última semana de Junio se realizó la semana de seguridad en nuestro proyecto **Los FILOS** con todo nuestro personal y con la valiosa asistencia de personal de nuestro cliente **LeaGold** entre ellos el Ing. Rodolfo Balderrama Director General de la Mina.

El principal objetivo de esta actividad es reforzar la seguridad en todos los ámbitos, recordándole a nuestra gente que la seguridad es primero.

Como apertura se realizó una rutina de ejercicio donde todos los asistentes se mostraron muy participativos, curso de manejo de extintores, curso de nuestro manual de seguridad interno, así como la instalación del nuevo Semáforo de Seguridad, que nos servirá de apoyo visual para todos estar al pendiente de nuestro record en equipo y que trabajando responsablemente logremos acumular más días.

Dentro de otros temas que se vieron fue la importancia de tener una área verde dentro de nuestra área de trabajo y los cuidados de la misma.



Ing. Rodolfo Balderrama Director General de Minera LeaGold, dando plática de trabajo seguro.

Día de la Madre

INMSO No podía dejar pasar una fecha muy importante como es el 10 de mayo, así que a nuestras compañeras que son madres se les hizo llegar un bonito arreglo de flores, para celebrarlas en su día.

Felicidades compañeras por ser un ejemplo de dedicación al realizar ambos trabajos, estamos seguros que sus hijos están orgullosos de tenerlas en su hogar.



Día del Minero

Sabemos que disfrutan de su profesión y que están orgullosos de pertenecer a la industria minera es por eso que hicimos un espacio en nuestra jornada laboral para festejar en cada proyecto con una comida especial para estar en convivencia con todo el equipo y también se planeo un torneo de futbol donde quienes disfrutan de este deporte disfrutaron de una agradable tarde.

Gracias por vivir con pasión día con día su trabajo y hacer su mayor esfuerzo los 14 días que están lejos de hogar.

Día del Padre

Cada tercer domingo del mes de Julio se festeja el día del padre y no queríamos dejar pasar esta bonita fecha sin felicitar a los reyes del hogar que día con día salen a trabajar para sacar adelante a su familia y ser un pilar en su hogar.

Muchas felicidades muchachos que hayan pasado un bonito día y que hayan disfrutado del presente que su empresa, INMSO les hizo llegar con mucho cariño.

Vive orgulloso sabiendo que aunque te encuentres lejos alguien piensa en ti cada día y no te olvida...



Liderazgo

El personal Administrativo, Supervisores y Residente del **Proyecto Fresnillo** asistió a una capacitación dirigida por el Lic. en Psicología Luciano Tamayo y la Maestra Alba Luna para la formación de líderes en el puesto de trabajo, entre los temas que llevaron fue el liderazgo efectivo, toma de decisiones y administración de equipos de trabajo, donde participaron en dinámicas y al finalizar recibieron un reconocimiento.



Lealtad

El 21 de Mayo del 2019 se cumplieron 5 años de Lealtad a la empresa Industrial & Mining Solution de nuestro compañero **Fernando Rodriguez**, como muestra de agradecimiento por el esfuerzo y permanencia llevó a cabo la entrega de reconocimiento y moneda de plata. La entrega fue realizada por el Ing. Norberto Zavala, la C.P. Arely Gutiérrez y el C.P. Arturo Benita. Esperamos que sean muchos años más en el que su entrega y compromiso nos sirva de ejemplo a todos los trabajadores de INMSO. **MUCHAS FELICIDADES!!**



Donativos



Apoyo a la Comunidad

Se llevo a cabo el evento para festejar el día del niño en la Escuela "Benito Juárez" en la Comunidad "La Mercedes" del Municipio de Platón en Zacatecas. Se contó con la participación de la Ing. Ana Lilia Zapata, Ing. Gibrann Marquina, Ing. Jesús Burgos e Ing. Luis Noé del Proyecto Fresnillo.



Industrial & Mining Solution, realizó donativo de mochilas a niños de la comunidad triquis del estado de Oaxaca, los cuales asistieron al estado para participar en el torneo de futbol del club de futbol Tigres de la Universidad Autónoma de Nuevo León a nivel nacional representando a su estado.



Aunque no tuvieron la fortuna de quedar ganadores hicieron una estupenda actuación en la cancha y se mostraron muy felices con sus obsequios.



Reflexionemos



Una serpiente entró a una carpintería, y mientras se arrastraba hacia la esquina, atravesó una sierra y se lastimó un poco. En el momento se dio vuelta y mordió la sierra, y mordiendo la sierra, se lastimó gravemente en la boca.

Entonces, no entendiendo lo que le estaba pasando y pensando que la sierra la atacaba, decidió enrollarse alrededor de la sierra como queriendo asfixiarla con todo su cuerpo, y agitándose con todas sus fuerzas.

Fue así que, desafortunadamente, la serpiente terminó siendo asesinada por el serrucho."

MORALEJAS.

* A veces reaccionamos en la ira, pensando en lastimar a los que nos hicieron daño, pero nos estamos lastimando a nosotros mismos.

* En la vida, a veces es mejor ignorar situaciones, personas y ofensas.

Chistes

- Papá, ¿qué se siente tener un hijo tan guapo?
- No sé hijo, pregúntale a tu abuelo...

La maestra:

- Jaimito, si en esta mano tengo 8 naranjas y en esta otra 6 naranjas ¿Qué tengo?
- Unas manos enormes, señorita.



En el cole la profesora pregunta:

- María, dime un apalabra que tenga muchas "o".
- Y María responde:
 - Goloso, profe.
- Muy bien, María. Ahora tú Jaimito.
- El niño se queda pensando y dice...
 - Gooooooooooooooooooooooooool.

¡Mamá, mamá, he sacado un 10!

- ¡Ah, sí! ¿En qué asignatura?

- Pues... un 3 en Matemáticas, un 2 en Lengua, un 3 en Inglés y un 2 en Geografía.

- Buenos días, me gustaría alquilar "Batman Forever".
- No es posible, tiene que devolverla tomorrow.

- ¡Camarero! Este filete tiene muchos nervios.
- Normal, es la primera vez que se lo comen.

Buenos días, quería una camiseta de un personaje inspirador.

- ¿Ghandi?
- No, mediani.

#Deshidratación

#TemporadaDeCalor

Síntomas

La #deshidratación es una de las consecuencias adversas por una ingesta inadecuada de agua.



El agua es esencial para el cuerpo humano porque:

En condiciones normales de temperatura, el cuerpo pierde agua a través de:
Respiración
Heces
Sudoración
Orina



Al aumentar la actividad física el sudor contribuye a la pérdida de agua corporal.



El agua necesaria para cubrir los requerimientos diarios proviene de los alimentos y bebidas que se ingieren, además de la que se produce por el metabolismo.

Consumo de 2 a 3 litros diariamente.

ALIMENTOS QUE AYUDAN A QUEMAR GRASA



CHAMPIÑONES

Ricos en YODO, sustancia primordial para el funcionamiento de la TIROIDES (glándula a cargo de quemar grasas)



ESPECIAS

Generan un mayor gasto energético, ayudando a QUEMAR grasas durante la DIGESTIÓN



MELÓN

ES DIURÉTICO! Aporta una enorme cantidad de agua y ayuda a arrastrar la grasa de nuestro organismo



REMOLACHA

¡ALTO en BETANINA! Estimula la actividad renal y ayuda a eliminar los LÍQUIDOS



MANZANA

La cáscara posee PECTINA que genera sensación de saciedad y retrasa la absorción de las grasas



NARANJA

Posee mucha VITAMINA C y PAPAÍNA una enzima que desarticula las moléculas de grasa



LÁCTEOS

SON RICOS EN CALCIO! el cual acelera la combustión de las GRASAS



CANELA

Evita que la GLUCOSA suba bruscamente al consumir todo tipo de dulces



Felicidades!



JULIO

- 1 Ramirez Vazquez Hector
- 2 Garcia Villa Sebastián
- 3 Garcia Escárcega Guerrero
- 4 Aguilar Gomez Jose Refugio
- 4 Pinales Villarreal Jorge Eduardo
- 4 Montes Gonzalez Jose Refugio
- 8 Encarnación Rodríguez Margarito
- 8 Diaz Lopez Heriberto
- 10 Sotelo Ceniceros Jorge
- 12 Apodaca Cruz Miguel Angel
- 12 Martinez Lara Adrián Gerardo
- 13 De La Torre Sandoval Cristian
- 14 Arzate Benitez Alex
- 16 Gonzalez Villalba Jesus Enrique
- 16 Bedair Montoya German
- 16 Vazquez Martinez Mario Alberto
- 16 Flores Villa Carmelo
- 21 Garcia Lira Nicolás
- 21 Pardiñas Carmona Manuel Daniel
- 21 Morales Pintor Daniel
- 21 Payan Alvarado Jorge
- 22 Peraza Camacho Jose Antonio
- 25 Gonzalez Barrera Nancy
- 27 Medrano Esquivel Fernando Jonathan
- 29 Medero Macedo Martin
- 29 Martinez Castañeda Brandon Alejandro



AGOSTO

- 1 Zamora Rodriguez Jose Angel
- 2 Ángeles Borraro Cesar
- 4 Ríos Garcia Eufonio
- 6 Gonzalez Romero Juan Carlos
- 11 Luna Orozco Alejandro
- 11 Vazquez Ortuño Emmanuel
- 15 Lopez Encarnación Roque
- 15 Garcia Pedroza Jose Arturo
- 15 Cazares Aguiñaga Juan Manuel
- 16 Juarez Lopez Joaquin
- 17 Flores Escalante Juanita
- 20 Delgado Vazquez Victor Armando
- 22 Escarpita Silva Omar Alejandro
- 22 Rodriguez Rodriguez Fernando
- 22 Rocha Rubio Mario Alberto
- 24 Sanchez Sanchez Jose Francisco
- 25 Diaz Ventura Tomas
- 26 Castañeda Martinez Isidro
- 27 Alvarez Flores Carlos Alberto
- 29 Gonzalez Sanchez Andres
- 29 Guillen Lazcano Ricardo
- 29 Gonzalez Flores Christian
- 30 Lopez Dehuma Leonardo

SEPTIEMBRE

- 1 Hernandez Burgos Mayra Gabriela
- 2 Monreal Perez Alejandro
- 3 Juarez Chavelas Jorge Joel
- 8 De La Paz Madera Jose Natividad
- 8 Santiago Perez Josue
- 9 Santiago Perez Luis Gerardo
- 10 Guzman Lopez Cuauhtemoc Alejandro
- 12 Fernandez Rodriguez Juan Antonio
- 14 Palacios Andres Yoel Essau
- 16 Espinosa Zaragoza Rogelio
- 16 Vazquez Mota Eleazar
- 16 Bustillos Silva Jose Alfredo
- 17 Garcia De La Rosa Ana Ivonne
- 18 Camargo Hernandez Alfredo
- 18 Villalpando Garcia Juan Alberto
- 20 Perez Chavez Bertha Alicia
- 20 Arzola Lozoya Evangelina
- 22 Almazan Salgado Karen
- 23 Salcido Hernandez Fidel Guerrero
- 23 Mendez Demetrio Alfonso
- 24 Muñoz Gomez Ernesto Andres
- 26 Davila Preciado Francisco Daniel
- 26 Angelino Peña Alfonso
- 27 Tapia Juarez Jose Basilio
- 27 Gonzalez Austria Jonathan
- 28 Hernandez Chavez Ana Aurora
- 28 Gil Loya Miguel Angel
- 29 Valle Sanchez Cristhopper Angel

OCTUBRE

- 1 Valdez Calderon Sergio Omar
- 1 Garcia Garcia Angel Eduardo
- 3 Salinas Valdez Hector Servando
- 4 Gonzalez Beltran Francisco Javier
- 4 Rosales Castañeda Josue Israel
- 5 Iturbe Engrande Raymundo
- 5 Corral Garcia Jairo Saul
- 6 Chavez Castro Sergio
- 8 Lugo Dominguez Martin Antonio
- 10 Ocampo Jimenez Andres
- 11 Alonso Mar Cecilia
- 14 Gutierrez Niño Jorge
- 17 Mendez Cruz Blandino
- 18 Muñoz Velazquez Liliana
- 20 Cruz Dominguez Carlos
- 21 Santillanes Ceniceros Gerardo
- 21 Cerna Samaniego Dulce Nayeli
- 22 Remigio Lopez Miguel Hilario
- 22 Reyes Rivera Jose Manuel
- 24 Evangelista De La Puente Hoguer
- 29 Castañeda Alquicira Adrian
- 30 Allala Telles Cesar Ines



NOVIEMBRE

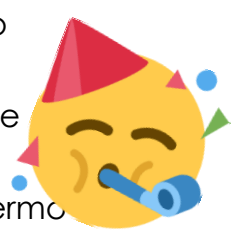
- 8 Hernandez Urrutia Juan Ramon
- 11 Limon Andres Ociel Abisay
- 14 Serna Estrada Adriana Carolina
- 15 Gutierrez Niño Jose Luis
- 16 Avila Ayala Cesar
- 17 Montoya Ugalde Julio Cesar
- 18 Gallardo Galindo Roberto Alfonso
- 20 Herrera Garza Dario
- 20 Garcia Zavala Armando Alonso
- 21 Garcia Ruiz Carlos Emmanuel
- 21 Cano Montañez Ramon Octavio
- 23 De La Cruz Samarripa Jesus Ernesto
- 25 Diaz Morales Julio Alfonso
- 30 Soqui Mejia Jesus Andres
- 30 Holguin Lugo Daniel

DICIEMBRE

- 1 Nava Melchor Rene
- 3 Valles Franco Jose Antonio
- 9 Avalos Gonzalez Francisco
- 11 Martinez Ortiz Juan Saul
- 12 Silverio Bautista Guadalupe
- 13 Paredes Tovar Jesus
- 14 Porraz Amador Fredi Guillermo
- 15 De La Luz Garcia Arturo
- 15 Vargas Mota Arturo
- 16 Delgado Manzanares Jose Antonio
- 19 Molina Elias Juan Antonio
- 20 Barrera Casas Francisco Javier
- 25 Maximo Lopez Jesus
- 27 Dominguez Lino Juan
- 28 De La Cruz Zamarripa Jesus Ivan
- 28 Zavala Medellin Norberto Tadeo
- 28 Muñoz Alvarado Yesica Yanet
- 28 Rosendo Martinez Zuriel
- 29 Gonzalez Carbajal Immer Eden
- 30 Gutierrez Rodriguez Juan Antonio
- 30 Gutierrez Rodriguez Luis Emilio

- MONTERREY
- LOS FILOS
- MONTERREY
- LOS FILOS
- SAN JULIÁN
- LOS FILOS
- MONTERREY
- FRESNILLO
- FRESNILLO
- SAN JULIÁN
- SAN JULIÁN
- SAN JULIÁN
- SAN JULIÁN
- TAYAHUA
- SAN JULIÁN
- SAN JULIÁN

- LOS FILOS
- SAN JULIÁN
- LOS FILOS
- LOS FILOS
- LOS FILOS
- SAN JULIÁN
- LOS FILOS
- LOS FILOS
- FRESNILLO
- SAN JULIÁN
- LOS FILOS
- SAN JULIÁN
- LOS FILOS
- LOS FILOS
- SAN JULIÁN
- MONTERREY
- SAN JULIÁN
- LOS FILOS
- LOS FILOS
- FRESNILLO
- FRESNILLO



¿Sabías Que...?

Un billete puede mantener vivo un virus de la gripa hasta 17 días...



Los tiburones llevan en la tierra más de 400 millones de años. Existían incluso antes que los dinosaurios.



Una sola donación de sangre puede salvar hasta 4 vidas





AÑOS

INMISO®

INDUSTRIAL & MINING SOLUTION