



EDITOR DIRECTOR

Lic. Cecilia Alonso

Colaboradores

- Lic. Mayra Torres
- C.P. Arely Gutiérrez
- C.P. Juanita Flores
- Lic. Ana García
- Lic. Liliana Muñoz
- Lic. Natividad Salinas



¡PARTICIPA!

Envía Tus aportaciones y sugerencias para este boletín al Depto. De Recursos Humanos o con un correo a: calonso@inmsso.com

Distintivo ESR

Por quinto año ininterrumpido INDUSTRIAL & MINING SOLUTION recibió el distintivo de Empresa Socialmente Responsable, por parte del Centro Mexicano para la Filantropía A.C. CEMEFI.

Seguimos trabajando con nuestro compromiso voluntario de fundamentar nuestra gestión en políticas, procedimientos, acciones y programas que impacten positiva y sustentablemente en el desarrollo del país, clientes, proveedores, nuestra gente y las comunidades donde operamos.

“Nuestro objetivo en temas de labor social sigue siendo; impulsar al sector minero, mejorando la calidad, fomentando nuevas oportunidades de trabajo impactando positivamente al medio ambiente.



“INMSO como empresa Socialmente Responsable busca lograr nuestros objetivos como organización, contribuyendo al mismo tiempo al bienestar de la sociedad y manteniendo nuestros valores de **Integridad, Credibilidad y Respeto**”.

“Todo tiene un inicio, todo inicia con la minería”... Ing. Norberto Zavala M.

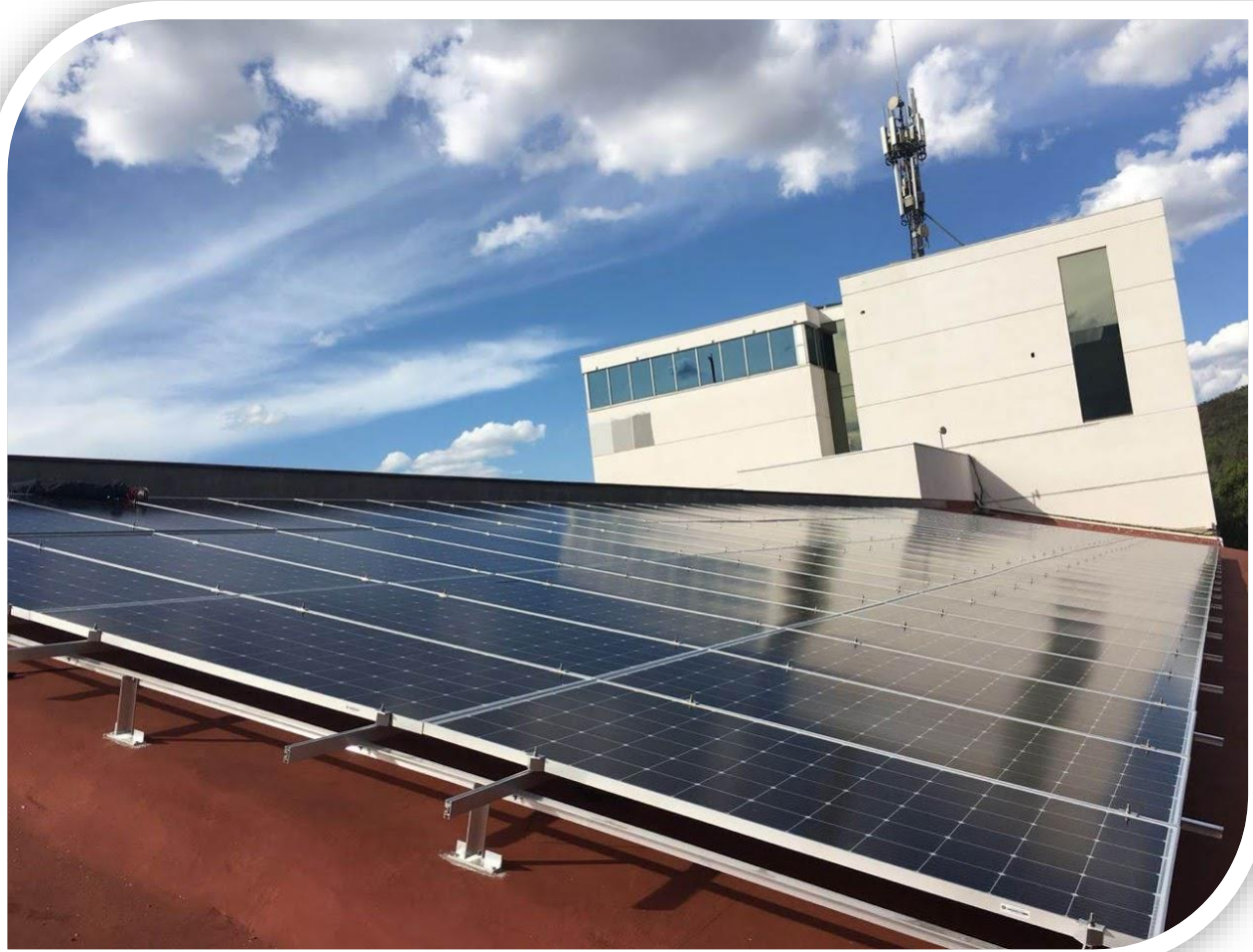
Medio Ambiente

INMSO tiene como prioridad cuidar el medio ambiente es por eso que decidimos instalar paneles solares en nuestro corporativo.

Las energías renovables son una alternativa ideal para generar electricidad a menor costo y sin contaminar; sin perjudicar los recursos naturales ni dañar el ambiente.

Es posible que la energía solar no resuelva todos los problemas ambientales que enfrentamos por nuestro uso de combustibles fósiles, pero es un buen comienzo.

Si todos decidimos cambiar de energía y aprovechamos la energía solar crearemos un ambiente más limpio y seguro para todos.



Capacitación constante



La capacitación laboral es la respuesta a la necesidad que tienen las organizaciones o instituciones de contar con un personal calificado y productivo, mediante conocimientos teóricos y prácticos que potenciará la productividad y desempeño del personal.

En la actualidad, la capacitación en las organizaciones es de vital importancia porque contribuye al desarrollo de los colaboradores tanto personal como profesional. Por ello, las empresas deben encontrar mecanismos que den a su personal los conocimientos, habilidades y actitudes que se requiere para lograr un desempeño óptimo durante toda la estadía del trabajador dentro de la organización.

Las empresas han comprendido la importancia de que la capacitación no se trata de un gasto innecesario, sino de una inversión mucho más productiva, teniendo resultados positivos y con mayores beneficios tanto económicos, como de calidad y productividad en la organización y en lo propio con el trabajador.

Sabemos la importancia que tiene hoy en día contar con una buena capacitación constante y es por esa razón que se realizan periódicamente con el personal de la empresa ADRA INGENIERIA SA DE CV expertos en nuestra actividad.

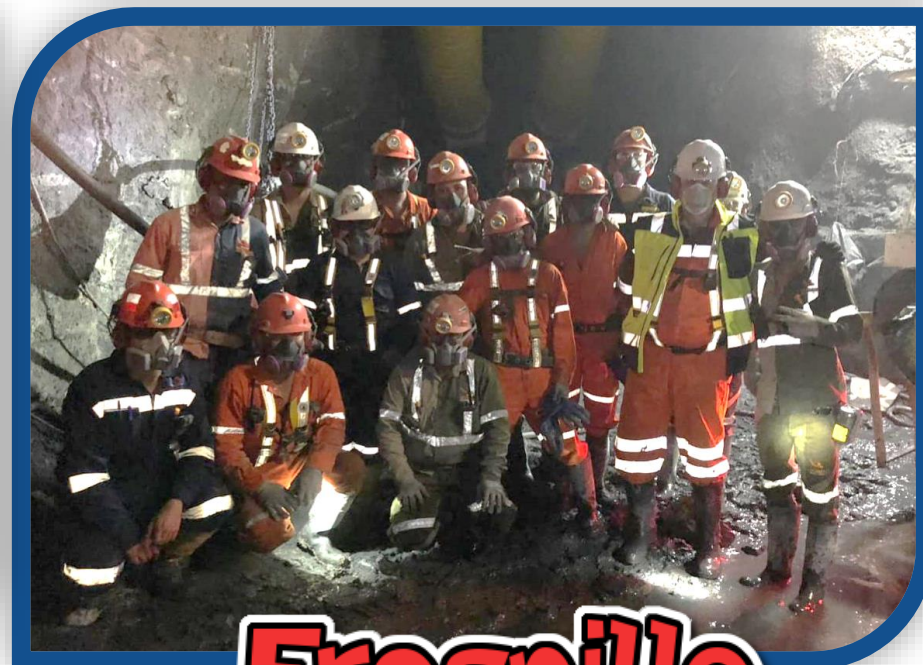
El Ing. Raúl Bracamontes impartió en el último semestre del 2018 cursos de manejo y mantenimiento de equipo de lanzamiento de concreto hidráulico, así como técnicas de lanzamiento llevando un programa teórico y práctico con duración de 40 horas en el cual se certifica con la entrega de constancias DC3 a cada uno de los empleados de nuestros tres proyectos.



Los Filos



San Julián



Fresnillo

Los mejores alimentos para un corazón sano

El corazón es el órgano principal del sistema circulatorio y responsable del correcto funcionamiento del cuerpo, ya que de él depende que la sangre (y por lo tanto el oxígeno) lleguen al resto de órganos y partes del organismo. Está formado por cuatro cavidades y a partir de contracciones y relajaciones, los latidos, se consigue distribuir la sangre cargada de oxígeno a todo el cuerpo y llevar la sangre desoxigenada de vuelta a los pulmones.

La obesidad, el colesterol o la diabetes son algunos de esos factores que deben vigilarse y que pueden remitir e incluso desaparecer siguiendo una dieta equilibrada y rica en determinadas sustancias que cada vez son más conocidas por los beneficios que conllevan en el corazón. Si aún no sabes por dónde empezar, estos son algunos alimentos que ayudan a tener un corazón sano.



1. Nueces
2. Brócoli
3. Fresas
4. Ajo
5. Aguacate
6. Avena
7. Curry
8. Salmón
9. Té verde
10. Legumbres
11. Aceite de oliva
12. Chocolate negro
13. Naranja
14. Arándanos
15. Soja
16. Café

Vacuna contra influenza



Nos interesa mucho la salud de nuestros empleados es por eso que por segundo año consecutivo en el Proyecto Fresnillo se realizó la aplicación de la vacuna contra influenza en nuestras instalaciones.

Jugo Verde

INGREDIENTES

4 ramitas perejil lacio.
1 pieza nopal.
el jugo de una toronja.
60 gr piña natural.
1/2 pieza apio.
el jugo de una naranja.

PREPARACIÓN

Agrega todos los ingredientes en la licuadora y licua por unos minutos.
Si deseas puedes agregar hielo para obtener una consistencia tipo frappé, fría y refrescante.

Beneficios

- Desintoxica
- Mejora tu metabolismo
- Oxigena tu sangre
- Brinda Energía
- Desinflama





INMSO
INDUSTRIAL & MINING SOLUTION

9° Aniversario

El pasado 9 de Octubre de 2018 INMSO, cumplió 9 años de su fundación, casi una década ofreciendo servicios al sector minero. Un aniversario que se quiso celebrar conjuntamente entre todos nuestros colaboradores de manera especial, aprovechando la buena noticia de que durante los últimos 12 meses la actividad ha seguido creciendo de manera sostenible. **INDUSTRIAL & MINING SOLUTION** actualmente cuenta con tres proyectos activos con 240 colaboradores entre personal operativo y administrativo. Estamos orgullosos de todo lo que hemos logrado y crecido, en el cual nuestro Recurso Humano ha sido el más valioso para el éxito de nuestra operación, hasta la fecha no quitamos el dedo del renglón de seguir mejorando y avanzando y así continuar generando nuevas oportunidades de proyectos y fomentar la generación de empleos.

¡ENHORABUENA!

Los Filos



San Julián



Fresnillo





**Comunidad
"Turuachi"**
Guadalupe y Calvo
Chihuahua

Apoyos a la Comunidad



El pasado mes de Diciembre se llevó a cabo la entrega de despensas, cobertores y juguetes a personas de escasos recursos de los estados de Chihuahua, Nuevo León y Zacatecas como parte de nuestra responsabilidad social en las localidades con las que interactuamos.

Nuestro objetivo primordial es ayudar y estar al tanto de las necesidades de las familias desprotegidas de nuestras comunidades, por ejemplo en las comunidades de la Sierra de Chihuahua donde se presentan temperaturas menores a los cero grados.

Sabemos que mejorar las condiciones de vida es un compromiso de todos como individuos, por ello trabajamos y nos preocupamos para hacer nuestra parte como empresa socialmente responsable.

Creemos que para continuar creciendo con éxito, es necesario impulsar los beneficios que nuestra empresa aporta para el desarrollo y el bienestar de nuestros trabajadores y sus familias y las de nuestras comunidades, así como minimizar el impacto que pudiera tener nuestras operaciones con ellos y con el medio ambiente.



**Colonia
"La Fe"**
Fresnillo
Zacatecas



Municipios
- Escobedo
- Garcia
- Anáhuac
- Villaldama
- Linares
Nuevo León



Posadas



San Julián

El pasado viernes 07 de Diciembre de 2018 se llevó a cabo la posada del Proyecto San Julián ubicado en el estado de Chihuahua, terminando la jornada laboral se realizó la convivencia en un salón de Fresnillo PLC, el Ing Gerardo Escarpita † y el Ing. Raymundo Iturbe les dieron unas palabras para felicitarlos por su buen desempeño y agradecieron por todo su esfuerzo realizado durante el año que terminó.



El pasado domingo 02 de Diciembre de 2018 se llevó a cabo la posada del Proyecto Fresnillo en el estado de Zacatecas, el Ing. Roel Martinez les compartió un mensaje para invitarlos a seguir esforzándose al trabajo y sobre todo no olvidar el verdadero motivo de estas fechas, todos los muchachos se mostraron muy contentos con el convivio y las rifas realizadas.



Fresnillo

El pasado martes 11 de Diciembre de 2018 se llevó a cabo la posada del Proyecto Los Filos en el estado de Guerrero, el Ing. Alfredo Arzate les compartió un mensaje para agradecer todo el esfuerzo por el crecimiento que tuvo el proyecto este año y los invito a seguir para que los Filos sea un proyecto próspero.



Los Filos

El pasado viernes 14 de Diciembre de 2018 se llevó a cabo la posada del Corporativo Monterrey en nuestras instalaciones ubicadas en San Pedro Garza Garcia. Nuestro Director el Ing. Norberto Zavala y Gerente General el C.P. Gerardo Arriaga dieron un mensaje de agradecimiento por el esfuerzo durante estos años y dieron gracias a Dios por el crecimiento que ha tenido la empresa.



Corporativo



CURSOS



En nuestro Proyecto Fresnillo se llevó a cabo el curso de manejo de extintores impartido por la empresa Oleza, los muchachos se mostraron muy participativos en esta actividad con duración de 2 días.



1961 En memoria **2019**
Ing. Gerardo Manuel Escarpia Rico †
AMIGO Y BUEN COMPAÑERO

Reflexionemos Tiempo Vivido



Esto era un hombre que vagaba por el mundo viajando y viendo nuevas bellezas. Un día fue a un pueblo, en el había un valle... entró, éste era un cementerio. Miró una lápida y comprobó que era de un niño de 8 años, el hombre se asusto siguió mirando y era un niño de 5, otro de 6...! El hombre aterrado y desolado se sentó en una piedra y comenzó a llorar pues miró todo el valle y la persona con mayor edad no superaba los 12 años. Llego el cuidador del cementerio y le pregunto: ¿Es por algún familiar? No señor, vera usted ¿Que maldición es la que hay aquí para que todos los niños mueran? ¿Una plaga? ¿Una enfermedad? El cuidador sonrió y le dijo: Tranquilícese, aquí nunca mueren los niños, verá: Hay una tradición, desde que un chico cumple los 15 años le dan una libretita, se la cuelgan al cuello y cada vez que disfrutan de algo intensamente se apuntan cuanto duró y que fue... El primer beso, el primer amor, una fiesta con sus amigos... Cuando mueren miramos en su libretita y sumamos todos los momentos que apuntó, porque en este pueblo pensamos que el tiempo disfrutado intensamente es el tiempo realmente vivido.



FIESTA



ENERO

- 02 ESPARZA RODRIGUEZ NARCIZO
- 05 ASTUDILLO RAMIREZ RAYMUNDO DANIEL
- 08 PRIETO ANAYA JAVIER LEONARDO
- 12 ARZATE PALMA ALFREDO
- 15 ROBLES MALABAR MARCO ANTONIO
- 16 DOMINGUEZ OCAMPO ABRAHAM
- 22 ORTIZ GONZALEZ JOSE JESUS
- 23 MEDINA LOPEZ RAUL GILBERTO
- 24 JIMENEZ HERNANDEZ DANIEL
- 25 BAUTISTA MARTINEZ JUAN JOSE
- 25 CELSO COSIO LIZETTE
- 30 NUÑEZ PALACIOS HUMBERTO

FEBRERO

- 01 GARIBAY ALDERETE IGNACIO
- 03 ARIAS ZATARAIN CARLOS
- 03 CASAS VARELA MA GPE DEL CARMEN
- 04 PEREZ RANGEL JUAN RUBEN
- 05 SALAS DEVORA JONATHAN
- 06 BELTRAN RODRIGUEZ DANIEL ALONSO
- 06 SAMANIEGO VILLELA NICOLAS
- 08 ESTRADA MUJICA RICARDO
- 09 FRANCO CARO IRAM
- 09 JIMENEZ REBOLLEDO JOSE JAVIER
- 09 MARTINEZ GOMEZ ROEL
- 11 FLORES JIMENEZ EDSON RUBEN
- 12 RAMOS SERRANO JUAN RAMON
- 12 VASQUEZ VILLEGAS OSCAR
- 15 RAMIREZ AVILA DARIO ENRIQUE
- 15 TAVIRA RIVERA MILTON
- 16 ALEJANDRO GUZMAN JORGE
- 16 GALVAN HARO ERIK ULISES
- 20 CHACON VAZQUEZ ADONI
- 20 MARTINEZ VALENZUELA CESAR ELOY
- 20 RIFA PARRA GABINO
- 23 GASPAS HERNANDEZ ELEAZAR
- 24 LOPEZ MACIAS FIDEL
- 25 ONTIVEROS RODRIGUEZ JOSE ANTONIO
- 27 GOMEZ MARTINEZ LUIS ALBERTO

MARZO

- 01 GASPAS SERRANO FELIX
- 02 LIMON ANDRES YAIR MISSAEL
- 05 JIMENEZ REBOLLEDO JESUS
- 06 CRUZ SALAS EMMANUEL
- 07 RODRIGUEZ GARCIA JOSE AARON
- 09 MORA HERDIZ LUIS CARLOS
- 11 CONTRERAS ROJAS ALEJANDRO A.
- 13 SALINAS GARCIA JOSE LUIS
- 13 GARCIA MIER ALFREDO
- 15 CATALAN CHINO RAYMUNDO
- 16 CORCHADO LARA VICTOR ABRAHAM
- 17 BENITA DE LEON JOSE ARTURO
- 17 GOMEZ MORALES GABRIEL
- 17 MANCILLA LEON JUAN GABRIEL
- 17 VAZQUEZ TAPIA CARLOS GUSTAVO
- 20 CAMARGO AVALOS JESUS
- 24 DIAZ JIMENEZ JAIR GABRIEL
- 24 LAGUNAS DIAZ GABRIEL
- 24 MANCILLA ROLON GABRIEL
- 25 TORRES AMAYA MAYRA GUADALUPE
- 28 ROBLES CARRILLO JOSE ALBERTO
- 29 ESCOBEDO GARCIA LUIS ARMANDO
- 31 FLORES CATARINO MARIO

- SAN JULIÁN
- LOS FILOS
- SAN JULIÁN
- LOS FILOS
- LOS FILOS
- LOS FILOS
- LOS FILOS
- LOS FILOS
- SAN JULIÁN
- LOS FILOS
- FRESNILLO
- LOS FILOS
- FRESNILLO

- SAN JULIÁN
- SAN JULIÁN
- FRESNILLO
- FRESNILLO
- FRESNILLO
- FRESNILLO
- SAN JULIÁN
- LOS FILOS
- LOS FILOS
- LOS FILOS
- FRESNILLO
- LOS FILOS
- LOS FILOS
- SAN JULIÁN
- LOS FILOS
- SAN JULIÁN
- SAN JULIÁN
- SAN JULIÁN
- FRESNILLO
- FRESNILLO
- LOS FILOS
- LOS FILOS
- SAN JULIÁN
- FRESNILLO
- FRESNILLO

- LOS FILOS
- LOS FILOS
- LOS FILOS
- SAN JULIÁN
- SAN JULIÁN
- SAN JULIÁN
- SAN JULIÁN
- LOS FILOS
- LOS FILOS
- LOS FILOS
- LOS FILOS
- SAN JULIÁN
- MONTERREY
- SAN JULIÁN
- LOS FILOS
- SAN JULIÁN
- LOS FILOS
- LOS FILOS
- LOS FILOS
- SAN JULIÁN
- LOS FILOS
- LOS FILOS
- MONTERREY
- FRESNILLO
- SAN JULIÁN
- LOS FILOS

ABRIL

- 01 CHAVEZ QUIÑONES FILIBERTO
- 03 OCHOA SERNA RICARDO ANTONIO
- 03 HUERTA GONZALEZ OLGA LORENA
- 04 SABINES PASCUAL HECTOR
- 05 LUGO DOMINGUEZ ADRIAN ESTEBAN
- 06 VENEGAS MENDEZ GABRIEL
- 07 ROBLES GARCIA ENRIQUE
- 10 BAEZ JUAREZ APOLONIO
- 10 MENDOZA ASCENCIO EMMANUEL
- 10 MENDEZ DEMETRIO MIGUEL
- 13 RODRIGUEZ GONZALEZ ROGERIO
- 14 TORRES VILLA JESUS MANUEL
- 18 LOPEZ GONZALEZ GLORIA LORENA
- 22 VENEGAS LEYVA SAUL BARTOLOME
- 23 MEDRANO GONZALEZ JORGE
- 25 GARCIA ESCARCEGA ISMAEL
- 27 VELO VALLES LUIS
- 30 GUERRERO LEON JAIME
- 30 SANCHEZ OLIVAS EDUVIGES

MAYO

- 03 SALINAS SALGADO NATIVIDAD
- 04 PEREZ GONZALEZ JOSE LUIS
- 07 LAGOS ABURTO GABRIEL
- 07 PEREZ VAZQUEZ AGUSTIN
- 09 SEPULVEDA ORTEGA LUIS NOEL
- 10 ESTRADA ZEPEDA JUAN MANUEL
- 10 MIRANDA ORTEGA LUIS ENRIQUE
- 11 MACIAS ARMENDARIZ ROGELIO
- 14 REYES ESCOBAR RODOLFO IGNACIO
- 14 RIVERA RAMIREZ JESUS FRANCISCO
- 14 RODRIGUEZ PIMIENTA YUNIESKY
- 17 PEREZ MARTINEZ DAVID ALEXIS
- 18 AYERDE BELLO JOSE ADAN
- 20 BAUTISTA GARCIA BERNARDO J. MANUEL
- 20 MARTINEZ CARRILLO BERNARDO
- 21 HOLGUIN LOYA YOHAN ENRIQUE
- 26 ARRIAGA RODRIGUEZ GERARDO FELIPE
- 26 ZAPATA PEREZ ANA LILIA
- 27 BELLO LOPEZ JUAN MANUEL
- 28 VILLA ROMAN FERMAN
- 29 SOSA ESPINOZA JESUS MANUEL
- 30 NERI AMADOR LUIS MIGUEL
- 31 CERECERES TORRES OSCAR

JUNIO

- 01 HEREDIA LUNA GERARDO
- 02 VILLAR BAEZA GILBERTO
- 05 GARCIA BARRERA LUIS FERNANDO
- 08 PRIETO LAZOS JUANA
- 08 REBOLLEDO BARRERA LUZ MARIA
- 08 RUELAS HERNANDEZ EDILBERTO
- 09 ZAMBRANO GALLEGOS CESAR EDUARDO
- 10 GUTIERREZ GUERRA ARELY AMPARO
- 11 LINOS ANTUNEZ CARLOS ALBERTO
- 19 GONZALEZ BERNAL MIGUEL
- 23 ELENO DAVILA ANTONIO DE JESUS
- 23 PALMA LAZOS RODOLFO
- 27 ACOSTA HOLGUIN JOSE GUADALUPE
- 28 CATALAN CHINO YONNI
- 29 ABUNDIS RODRIGUEZ PEDRO MANUEL

- SAN JULIÁN
- SAN JULIÁN
- MONTERREY
- FRESNILLO
- SAN JULIÁN
- LOS FILOS
- FRESNILLO
- FRESNILLO
- LOS FILOS
- LOS FILOS
- MONTERREY
- SAN JULIÁN
- MONTERREY
- FRESNILLO
- FRESNILLO
- SAN JULIÁN
- SAN JULIÁN
- FRESNILLO
- SAN JULIÁN

- LOS FILOS
- LOS FILOS
- SAN JULIÁN
- LOS FILOS
- SAN JULIÁN
- SAN JULIÁN
- SAN JULIÁN
- SAN JULIÁN
- SAN JULIÁN
- SAN JULIÁN
- LOS FILOS
- LOS FILOS
- LOS FILOS
- LOS FILOS
- LOS FILOS
- LOS FILOS
- FRESNILLO
- SAN JULIÁN
- MONTERREY
- FRESNILLO
- LOS FILOS
- LOS FILOS
- SAN JULIÁN
- LOS FILOS
- SAN JULIÁN

- SAN JULIÁN
- SAN JULIÁN
- SAN JULIÁN
- SAN JULIÁN
- LOS FILOS
- LOS FILOS
- FRESNILLO
- MONTERREY
- LOS FILOS
- FRESNILLO
- FRESNILLO
- SAN JULIÁN
- SAN JULIÁN
- LOS FILOS
- SAN JULIÁN

-Estoy triste
 -¿Por qué?
 -Es que me dejó mi novia.
 -¿Por qué?
 -Me dijo que era muy distraído o algo así, ya no me acuerdo.

¡Profe, profe, me han robado!
 - ¿Y qué te han quitado? - La tarea.
 ¿Cómo se dice puerta en inglés?
 - Door. -¿Y el que las vende?
 - Vende Door.

¿Cuál es tu plato favorito? - El hondo, porque cabe más comida.

El esposo esta viendo TV y grita:
 -No entres a la iglesia NOOO, NO ENTRES!!!
 La esposa que esta en la cocina pregunta:
 -¿Qué ves mi amor?
 El esposo le contesta:
 -El video de nuestra boda.