

Colaboradores

INMSO, S.A. DE C.V.

EDITOR DIRECTOR

Lic. Cecilia Alonso Mar.

Colaboradores

C.P. Arelly Gutiérrez.

C.P. Juanita Flores.

Ing. Iram Franco.

¡PARTICIPA!

Envía Tus aportaciones y sugerencias para este boletín al Depto. de Relaciones Industriales o con un correo a: calonso@inmsoc.com



EMPRESA SOCIALMENTE RESPONSABLE

Industrial & Mining Solution, S.A. de C.V.

INMSO refrenda por 4to año consecutivo su reconocimiento como empresa Socialmente Responsable

El evento será llevado a cabo el día 3 de marzo de 2017 en Foro Internacional de Pymes Socialmente Responsables en la ciudad de Irapuato Guanajuato.

¡¡FELICIDADES!!

VOLUMEN 9

Julio - Diciembre 2016

Brigada de Salud Dental

San Julián 2016

El 15 de noviembre de 2016 se llevó a cabo la inauguración de la semana de salud en el Proyecto San Julián ubicado en el Municipio de Guadalupe y Calvo en el estado de Chihuahua, ésta es la primer ocasión donde se convoca a las comunidades de los alrededores del proyecto a asistir, buscando el beneficio de nuestras comunidades, la semana se llevó a cabo del 15 al 19 de noviembre de 2016, en la inauguración estuvieron presentes el Ing. Telésforo Martínez Gerente del Proyecto, el presidente municipal de Guadalupe y Calvo y el Presidente Municipal de San Julián, así como representantes de las instituciones de la Secretaría de Salud del Estado de Chihuahua.



En la Brigada de Salud se atendieron, extracciones, aplicación de Fluoruro, Limpiezas, Eliminación de caries y otros casos especiales.

En la Brigada de Salud, INMSO participó con el stand de Salud Bucal, contando con la participación de los Doctores Mario Aguilar y la Dra. Vianny Ríos cirujanos dentistas, quienes atendieron a Padres y Madres de Familia y niños de varias comunidades como: San Julián, Pinos Altos, Teruachi, El Muerto, El Trigal, La Soledad, Guadalupe y Calvo entre otras, así como trabajadores de nuestra empresa y de otras compañías, dando un total de 153 beneficiados en esta especialidad.

Cada día de la brigada se realizó entrega de despensas y cobijas para la gente de las comunidades, mostrándose muy contentos y agradecidos, por esta actividad.

Esperamos continuar sumando esfuerzos para poder continuar con estas actividades que son para el total beneficio de nuestras comunidades que tanto lo necesitan.



Remedios Caseros

¿Sufrés Estreñimiento?

Padecer acidez, gases e indigestión puede ser un problema bastante incomodo y a veces es inevitable por los excesos en la comida, pero hay manera de aliviarlos con los siguientes ingredientes naturales que fácilmente se tiene en la cocina.



Uno de ellos es la **piña**, ya que contiene bromelina, un componente que mejora la digestión y ayuda al tracto digestivo a descomponer las proteínas causantes de los gases, la distensión abdominal, las nauseas y el estreñimiento.



Otro alimento que consumido tres veces al día favorece tu digestión es el **yogur**, pues proporciona los pro bióticos necesarios para reemplazar con bacterias malas, fortaleciendo el sistema neumológico y mejorando la digestión.

La **menta** es otra aliada de tu salud digestiva, es capaz de aliviar cualquier tipo de molestia en el estomago, solo deben evitarla quienes padece reflujo, pues hace que los ácidos del estomago suban.



Otro ingrediente que no debe faltar en tu cocina es el **aloe vera** o **sábila**. El jugo de la sábila contiene enzimas digestivas que ayudan al cuerpo a descomponer los alimentos, evitando los gases, la distensión abdominal y el estreñimiento.



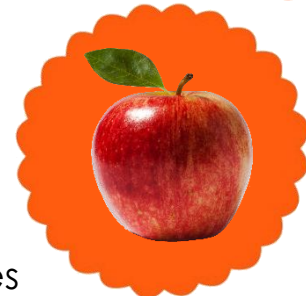
La **canela**, consumida en forma de té, también ayuda a estimular el sistema digestivo de manera natural.



Los molestos cólicos se alivian con las **semillas de hinojo**, que puedes preparar en té y beber para calmar estas dolencias.

Otra fruta buena para la digestión es la **manzana**, porque alivia los dolores estomacales y mantiene saludable el tracto digestivo por la fibra que contiene.

así que ya sabes, en tu cocina puede haber excelentes remedios naturales para malestares estomacales



Noticias INMSO

Concurso de Calaveras



Oigan todos mis amigos, los que les voy a platicar una linda calavera ha llegado a San Julián Se presentó a planta INMSO dispuesta a trabajar se presentó con el Inge Raymundo mas nunca imaginó lo que ahí iba a pasar.

El Ingeniero muy sutilmente el reglamento le leyó y le dijo que por cada cosa que hiciera mal \$200 pesos tendría que pagar.

En eso se escuchó una voz, dime calaca en que quieres trabajar.

Soy Alfredo Arzate residente aquí en San Julián

La calaca le responde quiero el puesto de Iram, Alfredo molesto le contesta eso no te lo tolero a piso te voy a mandar.

La calavera muy decepcionada al almacén se dirigió, se encontró con Sergio Chavez y sus penas le contó.

No te agüites mi calaca yo alivio tu dolor, toma estos zapatitos y también éste overol, Te va a hacer falta mas equipo dirígete a seguridad, viejón.

La calaca muy molesta con Daniel se dirigió, Necesito más equipo almacén no completó toma este angelito también el detector, Ay te lo encargo como dice nuestro amigo Melitón.

La calaca más molesta con Iram se dirigió, yo quería tu puesto y éste se me negó, Ahora de castigo al panteón te llevo Yo..

Autores:
Jorge Guzmán
Luis Calles
José Angel Trujillo



El mes de Noviembre se llevó a cabo nuestro primer concurso de calaveras, donde la mayoría de nuestro equipo INMSO participó y echaron a volar sus dotes creativos, los ganadores del primer lugar fueron los señores, Luis Calles Juan, Jorge Alejandro Guzmán y José Angel Trujillo que juntos hicieron la mejor calavera, obteniendo el premio de \$1,000.00 en efectivo, el segundo lugar fue para el Sr. Sergio Chávez de almacén que ganó \$500.00 y el tercer premio fue para el Sr. Allan Adriel Iturbe que ganó \$300.00 (Supervisor) . Nos dio mucho gusto ver la respuesta de nuestro personal y esperamos que sigan participando en futuros concursos.



*Día
de los
Muertos*

Noticias INMSO



'Día de la Virgen

El día 12 de diciembre de 2016, se llevó a cabo la tradicional misa a la virgen de Guadalupe en nuestro proyecto San Julián, donde todos los contratistas del Proyecto asistieron a esta celebración, posterior a la misa se repartió a los asistentes unos ricos tamales y champurrado para pasar en armonía esta bonita celebración y agradeciéndole a la morenita todas las bendiciones que nos da durante todo el año.

El cuadro con la imagen de la virgen de Guadalupe fue donado por nuestra compañera la contadora Juanita Flores Escalante que con mucho gusto nos lo hizo llegar para que bendiga nuestra planta que es lugar de trabajo diario y nos proteja en nuestras actividades.

Plegaria de un Minero

¿Sabías qué...?

La plegaria del minero es de autoría de nuestro compañero Leonel Luevano Alvarado, coordinador de seguridad de nuestro proyecto San Julián



EN ESTA INMENSA OSCURIDAD
DONDE EL RAYO DEL SOL
NO ENTRA Y EL DULCE CANTAR
DE LAS AVES SE AUSENTA,
DONDE POR ESTRELLAS Y LUCEROS
DIOS NOS HA REGALADO METALES
PRECIOSOS INCRUSTADOS EN LA
PROFUNDIDAD DE ESTA SIERRA,
NO TENDREMOS CIELO Y MAR
PERO EL SEÑOR NOS HA BENDECIDO
CON MANANTIALES DE AGUA VIVA
QUE CON SUS MAGICOS CHASQUIDOS
CONTAGIAN NUESTRO ESPIRITU DE ALEGRIA.
Y POR HOGAR DIOS NOS HA REGALADO
TUNELES HABITADOS POR ALMAS NOBLES
QUE ANIDAN EN SU PECHO SUBLIMES
CORAZONES QUE OTORGAN VIDA Y
GRANDEZA A ESTOS HOMBRES RECIOS.

AQUÍ SIEMPRE VIRGEN MADRE DE
GUADALUPE
HE DESEADO HACERTE LLEGAR MI PLEGARIA:
NO PERMITAS QUE LA SONRISA HERMOSA
DE MI FAMILIA SE BORRE CON UNA
INESPERADA PARTIDA, SINO POR EL
CONTRARIO,
HAZ DE MI PRESENCIA UNA FORTALEZA,
DONDE EN TIEMPO DE TEMPESTAD
EN MI PUEDAN REFUGIARSE.

HOY TE PIDO VIRGEN DE GUADALUPE
POR EL DESCANSO DE AQUELLOS HOMBRES
VIGOROSOS QUE GANANDO EL PAN DE
CADA DIA HASTA EL ÚLTIMO MOMENTO
DE SU VIDA AL TRABAJO LE OFRENDARON
BENDICE ESOS HOGARES QUE SE HAN
CUBIERTO DE LUTO, BRINDALES
CONSUELO Y ESPERANZA A SUS
LASTIMADOS CORAZONES.

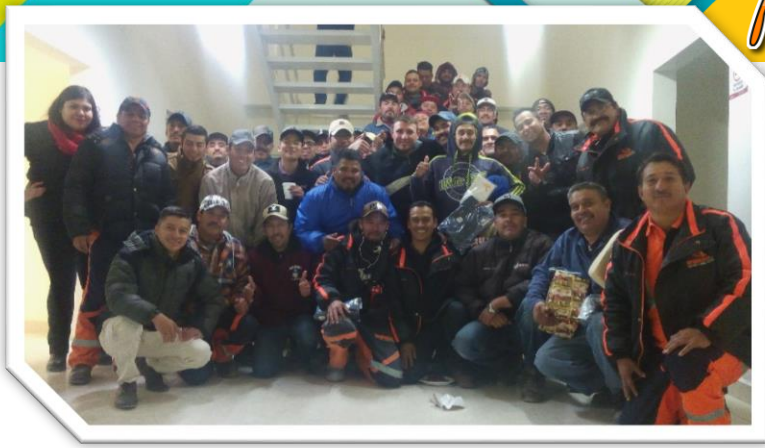
SE POR SIEMPRE PARA MI
LA ANTORCHA QUE DE LUZ A MI CAMINO,
LA BRUJULA QUE GUIE MIS PASOS
LA MANO AMIGA QUE ACUDA A MI
ANTES DE CAER, ENGENDRA EN MÍ
SER LA SEMILLA QUE DE CÓMO FRUTO
LA HONESTIDAD, LA RESPONSABILIDAD Y EL
SERVICIO.

TEN PRESENTE QUE TU ERES
EL INCOMPARABLE CREPUSCULO DE MI
ATARDECER,
LA ETERNA PLEGARIA DE MI ANOCHECER
LA ESPERANZA DE UN NUEVO AMANECER.
POR SEIMPRE VIRGEN DE GUADALUPE
BENDICE ESTE SANTUARIO DE TRABAJO.

Autor: Leonel Luevano

Noticias INMSO

Posada San Julián



En Nuestro Proyecto San Julián se llevo acabo la tradicional posada navideña, donde se logró reunir a todo el equipo del proyecto y se realizó el convivio y rifa de regalos.



En el evento de la posada se realizó un paréntesis para realizar la entrega de una moneda de plata de 2 onzas conmemorativa de la empresa, a los trabajadores que cumplieron durante el año 2016 cinco años en nuestra empresa, siendo ejemplo de trabajo y dedicación. La entrega se realizó a los trabajadores, **Alfredo Arzate, Ernesto Torres, Rodolfo Palma, Jaime Guerrero, Lino Cano, Ismael García, Juan Manuel Bello y Fidel Lopez Macías**, que muy felices y en compañía de sus compañeros recibieron tan merecido reconocimiento. **FELICIDADES!!**

Noticias INMSO

Entrega de Juguetes San Julián



INMSO como parte de la labor social que se hace en las comunidades donde operamos en esta ocasión apoyó con regalos a los niños de las comunidades aledañas al proyecto San Julián, participando en la campaña llevada a cabo por la empresa Fresnillo **“Regala Una Sonrisa a un Niño”**.

Reconocimiento Brigada Salud

Se les realizó la entrega de un reconocimiento especial por su valiosa participación y apoyo en la Brigada de Salud a los Dres. Vianny Ríos y Mario Aguilar que realizaron un excelente trabajo al atender a más de 150 personas en salud bucal.

“Visión para emprender, Pasión para Servir”.



Donación de Equipo de Cómputo

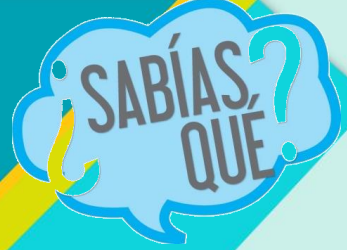
El pasado mes de diciembre se realizó la donación de un equipo de cómputo a un joven estudiante de escasos recursos del norte del estado de Nuevo León, esperamos que este apoyo sea de gran utilidad para su superación personal y la continuación de sus estudios. **¡¡Mucho éxito!!**



Logro Personal

Nuestro compañero Fidel López Macías nos comparte su gran logro personal, que es la de la construcción de su casa, que gracias a su esfuerzo y dedicación a lo largo de los 6 años que tiene laborados en nuestra empresa pudo culminar. **¡¡En Hora Buena!!**





JAPÓN QUIERE RECICLAR CELULARES PARA HACER MEDALLAS OLÍMPICAS DE 2020

Los productos electrónicos como Smartphone y tabletas contienen pequeñas cantidades de metales preciosos y raros, incluyendo platino, paladio, oro, plata, litio, cobalto y níquel.

Reciclar éstos materiales es una iniciativa respetuosa con el medio ambiente y de concienciación sobre los residuos "un mensaje importante para las generaciones futuras"



Reflexionemos



La zorra y el leñador

Una zorra estaba siendo perseguida por unos cazadores cuando llegó al sitio de un leñador y le suplicó que la escondiera. El hombre le aconsejó que ingresara a su cabaña.

Casi de inmediato llegaron los cazadores, y le preguntaron al leñador si había visto a la zorra. El leñador, con la voz les dijo que no, pero con su mano disimuladamente señalaba la cabaña donde se había escondido.

Los cazadores no comprendieron la señas de la mano y se confiaron únicamente en lo dicho con la palabra.

La zorra al verlos marcharse, salió sin decir nada. Le reprochó el leñador por qué a pesar de haberla salvado, no le daba las gracias, a lo que la zorra respondió:
--Te hubiera dado las gracias si tus manos y tu boca hubieran dicho lo mismo.

No niegues con tus actos, lo que pregonas con tus palabras.

¡Alto! Si las tiras, Contaminas!



Las pilas usadas no se deben tirar a la basura, al agua ni enterrarlas. Son residuos tóxicos que contaminan el ambiente. Sepáralas y deposítalas en contenedores especiales para que el Ayuntamiento las envíe a un confinamiento especial.

HUMOR



Un Hombre le dice a su esposa en su lecho de muerte:
María, prométeme que muriéndome te casarás con Víctor
-Pero si él es tu peor enemigo!!
- Pues por eso que se friegue!!

-¿A que te dedicas?
-Soy Rockero
-Wow, ¿Cantas, o tocas la guitarra en una banda?
-No! Junto rocas y las vendo.

ja ja ja
ja ja ja

Risa



Cansada de esperar al final de la fila para entrar al Arca de Noé, una pulga brinca de animal en animal para acercarse al frente. Finalmente aterriza en el lomo de un elefante. —¡Lo sabía! —le dice el paquidermo, irritado, a su pareja—. ¡Ya empezaron con los empujones!

Se encuentran dos amigos y uno le dice al otro: Fíjate que no se que hacer con mi abuelo, él se come las uñas todo el tiempo.
A mi abuelo, le pasa igual pero ya le quite esa maña. Como responde:
¿Amarraste sus manos? ¡Solo escondí sus dientes!..



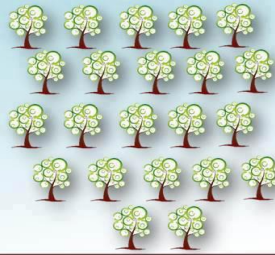


¿Sabes cuántos árboles necesitamos para respirar?

Para abastecer el oxígeno de una sola persona AL DÍA es necesaria la cantidad de:

22 árboles

A medida que se talan y arrasan con los bosques, disminuimos nuestras propias posibilidades de vivir.



fppt.com

Receta Flan

INGREDIENTES

Caramelo

1 tza de Azúcar

Batido

5 pzas. de huevo

190 g de Queso Crema

1 cda. de vainilla

1 lata de leche condensada

1 tza. de leche evaporada



PREPARACIÓN

Caramelo:

En un sartén poner la taza de azúcar y revolver hasta que se derrita y se forme el caramelo.

Flan:

LICUAR todos los ingredientes del batido, verter lentamente sobre el molde previamente cubierto de caramelo y tapar con papel aluminio.

COLOCAR a baño maría y hornear a

180° C por 90 min.

SACAR del horno, dejar enfriar, desmoldar y refrigerar.

¡CUMPLEAÑOS! ¡CUMPLEAÑOS! ¡CUMPLEAÑOS!



AGOSTO

- 4 EUFRONIO RIOS GARCIA
- 6 ARTURO CAYETANO FLORES JIMENEZ
- 7 JOSE LUIS NAVA RICO
- 9 GIOVANNI EFRAIN SANTELIZ REDY
- 17 JUANA FLORES ESCALANTE
- 22 FERNANDO RODRIGUEZ RODRIGUEZ

SEPTIEMBRE

- 1 ABRAHAM RICARDO CHACON CHAVEZ
- 16 ROGELIO ESPINOSA ZARAGOZA
- 17 ANA IVONNE GARCIA DE LA ROSA
- 23 FIDEL GUERRERO SALCIDO HERNANDEZ
- 23 LINO HECTOR CANO VEGA
- 25 FRANCISCO ALBERTO ROLON GALICIA

OCTUBRE

- 5 RAYMUNDO ITURBE ENGRANDE
- 6 SERGIO CHAVEZ CASTRO
- 7 JUAN CARLOS RIVERA TORRES
- 9 JUAN LUIS CALLES
- 10 ALLAN ADRIEL ITURBE GOMEZ
- 10 HUGOLINO SABINES PASCUAL
- 11 CECILIA ALONSO MAR
- 15 JOVANNI GABRIEL GOMEZ CORRAL
- 15 NERY GARCIA MILLAN
- 25 JAIME GONZALEZ BAEZA

NOVIEMBRE

- 4 ERNESTO TORRES CAMPOS
- 8 JUAN RAMON HERNANDEZ URRUTIA
- 16 CESAR AVILA AYALA
- 21 CARLOS EMMANUEL GARCIA RUIZ
- 24 FLORES FLORES SANTOS ALEJANDRO
- 30 LEONEL LUEVANO ALVARADO

DICIEMBRE

- 11 MAYCON MANCILLA LEON
- 13 JESUS PAREDES TOVAR
- 16 ALEJANDRO ANTONIO CONTRERAS ALDA
- 17 DANIEL ZATARAIN GALLEGOS
- 28 NORBERTO TADEO ZAVALA MEDELLIN