



ENLACE INMSO



INMSO
INDUSTRIAL & MINING SOLUTION [®]

VOLUMEN 11 JULIO-DICIEMBRE 2017

Colaboradores

INMSO, S.A. DE C.V.

NUEVOS PROYECTOS *Proyecto Fresnillo*

EDITOR DIRECTOR

Lic. Cecilia Alonso Mar.

Colaboradores

C.P. Arely Gutiérrez.

C.P. Juanita Flores.

Lic. Mayra Torres



¡PARTICIPA!
Envía Tus aportaciones y sugerencias para este boletín al Depto. De Recursos Humanos o con un correo a: calonso@inmso.com

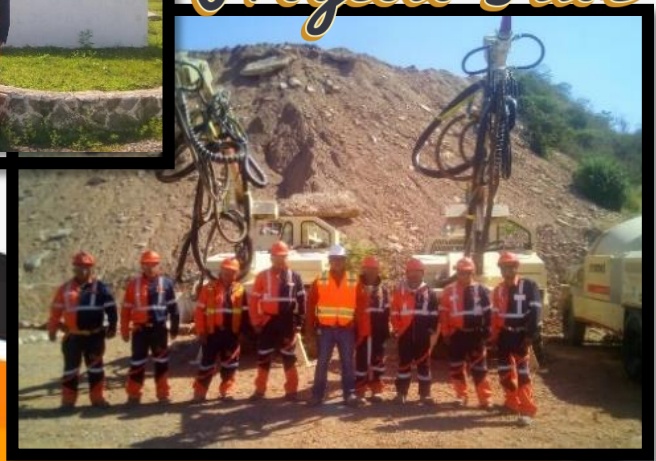
En el mes de Mayo iniciaron los trabajos de arranque para el proyecto Fresnillo PLC en el municipio de Fresnillo de Gz. Echeverría en el estado de Zacatecas. Dicho proyecto siendo liderado por el Ing. Felipe de Jesús López, las actividades que tendremos serán de suministro y lanzamiento de concreto en interior mina, para Industrial & Mining Solution S.A. de C.V. representa un gran reto y una gran oportunidad de desarrollo ya que esta mina tiene operando desde 1554 siendo la más grande en términos de producción de plata.

En el mes de noviembre se dio el banderazo de inicio de operaciones del Proyecto Los Filos ubicado en el municipio de Mezcala en el estado de Guerrero, en la que una de las principales actividades será el lanzamiento de concreto interior mina. Dicho Proyecto esta siendo liderado por el encargado de obra el Ing. Alfredo Arzate Palma, esperamos que sea un proyecto fructífero y que aporte gran cantidad de trabajo a la población de las comunidades aledañas y cercanas a la Mina.

Para Industrial & Mining Solution S.A. de C.V. INMSO cada uno de sus Proyectos es de suma importancia y sabemos que en cada punto donde tenemos presencia adquirimos un fuerte compromiso con Cliente, Proveedores y sobre todo Comunidad.



Proyecto Filos



5 Aniversario

El pasado mes de Diciembre teniendo a la gran mayoría de nuestro equipo reunido para la posada, se dio un espacio para reconocer a nuestros trabajadores que cumplieron 5 años de labores en nuestra empresa en este 2017, los cuales recibieron su reconocimiento y una moneda de plata conmemorativa.

Los premiados fueron el Sr. Oscar Cereceres que se desempeña en el puesto de Chofer, Nery García Millán que se desempeña de en el puesto de Dosificación, Jesús Paredes desempeñándose como Oficial de pisos y la Srita. Juana Prieto de limpieza, Muchas felicidades muchachos por su dedicación, desempeño y responsabilidad a lo largo de estos 5 años, esperamos que su trabajo sirva de ejemplo para todos y cada uno de sus compañeros.



DIA DEL MINERO



El pasado 18 de Julio de 2017 se les realizó el festejo del día del minero a nuestros compañeros del Proyecto San Julián, donde se les realizó un pequeño convivio para no dejar de pasar este día.

Donación Útiles Escolares



El pasado mes de Junio se realizó el donativo de útiles escolares y mochilas a niños y jóvenes estudiantes de escasos recursos del estado de Nuevo León.

Sabemos que estos útiles les serán de suma importancia para facilitar y sobre todo para continuar con sus estudios, esperamos que éste granito de arena les sirva de incentivo para que puedan culminar sus estudios siendo gente de bien y preparada para su futuro.

Cursos y Capacitaciones



Antes de realizar el arranque del Proyecto Fresnillo se realizaron cursos correspondientes de Seguridad llevados a cabo por la Ing. Tania Nuñez Devora donde se vieron los temas de cuidados y prevención de accidentes en interior de mina.

También se realizaron cursos de capacitación de Concreto Lanzado en Mina impartidos por nuestro proveedor BASF, donde nuestros operadores de Alpha realizaron actividades de simulación y preparación para la realización de su actividad.

APOYO + CRUZ ROJA MEXICANA

Se realizó una colecta interna donde se convocó a la participación de nuestros trabajadores en cada proyecto para que nos solidarizáramos con nuestros hermanos afectados tras el sismo del pasado martes 19 de septiembre que afectó a entidades como la Ciudad de México, Puebla y Morelos, teniendo gran participación de nuestro equipo ya que parte de nuestra gente es de estos estados, Industrial & Mining Solution para incentivar el apoyo donó un peso por cada peso donado por sus trabajadores. **GRACIAS A TODOS LOS QUE PARTICIPARON.**

  **EMPRESA SOCIALMENTE RESPONSABLE**

¡AYUDEMOS!

DEBIDO A LO SUCEDIDO A NUESTROS HERMANOS DEL CENTRO Y SUR DE NUESTRO PAIS, SOLICITAMOS APOYO **TOTALMENTE VOLUNTARIO DE NUESTRO PERSONAL** PARA REALIZAR UN DONATIVO A LA CRUZ ROJA MEXICANA, ESTA APORTACIÓN SE REFLEJARÁ DIRECTO EN SU RECIBO DE NOMINA. SI ESTAN DEACUERDO PONER EL MONTO Y SU FIRMA EN LAS HOJAS QUE ESTARAN PASANDO EL PERSONAL ADMINISTRATIVO DE CADA PROYECTO.

POR CADA PESO QUE DONES, INMSO DONARA 1 PESO MÁS

somos + todos **HOY POR ELLOS, MAÑANA POR NOSOTROS!**

Donación de Cobijas y Despensas



Continuando con nuestra labor de apoyo a las comunidades que quedan cercanas a nuestras unidades, se realizó la entrega de Cobijas y Despensas a personas de escasos recursos. A los ejidos que se les brindó este apoyo fueron: Caja Pinta, San Rafael Pedrera, Mederos, Gatos Güeros, La Joya, Los Álamos y La purísima ubicados la mayoría en el estado de Nuevo León.

Te felicitamos

El C.P. Gerardo Arriaga celebró la boda de su hija Ana Arriaga & Matt Cox el pasado 17 de Febrero 2018, esperamos que tengan una vida juntos llena de dicha y felicidad. Muchas Felicidades a la bonita Pareja y para el papá orgulloso.



Felicidades al Ing. Raymundo Iturbe que el pasado mes de Agosto de 2017 celebró el logro de su hija Abigail Iturbe la cual culminó sus estudios de la carrera de Licenciatura en Derecho.



Familias Unidas

Un padre o una madre pasa muchas horas fuera de casa cada día por lo que no se entera de lo que ocurre realmente en su hogar, es como si no conviviese con la familia. Aunque hoy en día todos pasamos mucho tiempo en el trabajo, los hijos necesitan que sus dos padres les eduquen y participen por igual en su crianza.

Está demostrado que cuando los dos padres se responsabilizan de la educación de sus hijos en la misma medida, los niños aprenden más y tienen un comportamiento mucho más saludable que cuando es uno solo el que se encarga de su formación.

Trucos que forman una familia unida:

- 1. Respeta la llegada al hogar.** Cuando llegamos del trabajo ya sea el día a día o bien después de tu periodo de trabajo, es importante dedicar un ratito a darnos la bienvenida, padres e hijos. Ese ritual de besos y abrazos anuncia el comienzo de la parte del día en que la familia está reunida.
- 2. Si al niño le quedan cosas por hacer antes de la cena** (darse un baño, hacer los deberes, ordenar el cuarto...), es un buen momento para hacerlas junto a papá y mamá. Podemos poner juntos la mesa mientras nos contamos cómo hemos pasado el día, o charlar un ratito junto a la bañera mientras los niños se bañan.
- 3. Si el niño no se ha portado bien durante el tiempo que estamos fuera de casa, es importante plantear esta cuestión como un tema familiar, que debemos resolver entre todos.**
- 4. Es necesario repartir las tareas de casa** antes de disfrutar de unos momentos de relajación. Pasar tiempo con los niños no solo consiste en jugar con ellos, sino también en educarles y ayudarles en las tareas de la vida cotidiana. Y sobre todo, es muy importante que papá y mamá compartan estas tareas.
- 5. Hablar con frecuencia sobre nuestras ideas para educar a los niños ayuda.** Muchas veces tenemos ideas distintas sobre la educación y ni siquiera lo sospechamos. Hay cantidad de normas que no nos detenemos a considerar, simplemente las damos por sentadas. Generalmente, tienen que ver con las que nos fueron impuestas en la infancia. Por ejemplo: ¿Está muy mal comer en la posición del indio? ¿Se puede jugar en el salón o para eso está el cuarto? Hablando de cómo vemos estas cosas, llegaremos a muchos acuerdos y comprenderemos mejor al otro.
Dar este tipo de permisos dependerá de cada familia y, en estos asuntos, todas las posiciones tienen que ser tenidas en cuenta. Para llegar a una decisión en firme, tendremos que dar razones, escuchar las del otro y llegar a acuerdos.

El padre y la madre deben educar juntos a sus hijos, codo con codo, por el bien de todos. Cuando la educación se comparte, todo es más llevadero.

Día de la Virgen

San Julián



El día 12 de diciembre, se llevó a cabo la tradicional misa a la virgen de Guadalupe en nuestro proyecto San Julián, donde todos los contratistas del Proyecto asistieron a esta celebración, posterior a la misa se repartió a los asistentes unos ricos tamales y champurrado para pasar en armonía esta bonita celebración y agradeciéndole a la morenita todas las bendiciones que nos da durante todo el año, y juguetes a los niños de las comunidades.

Fresnillo



De igual manera pero en nuestro Proyecto Fresnillo, en Fresnillo Zacatecas, participamos en una de las tradiciones más populares de este municipio, realizando como cada año la peregrinación de todas las empresas que tienen sede en esta comunidad.

La peregrinación se lleva a cabo un las avenidas principales, cada empresa o contratista lleva sus carros decorados con flores naturales y se les regala dulces o comida típica a los feligreses reunidos para esta bonita tradición en honor a nuestra virgen de Guadalupe.



Oración a la virgen de Guadalupe

Oye y ten entendido hijo mio,
el más pequeño
Que es nada lo que te asusta y
aflige,
No se te turbe tu corazón
ni te inquiete cosa alguna,
no temas esa enfermedad, ni otra
alguna enfermedad y angustia.
¿No estoy aquí que soy tu Madre?
¿No estás bajo mi sombra y
amparo?
¿No soy vida y dulzura?
¿No estás acaso en mi regazo?
¿No soy yo tu salud?
No te apene ni inquiete otra cosa, y
ten por seguro de que ya sano.
Amén

Posadas Proyectos

FRESNILLO



El pasado sábado 02 de Diciembre de 2017 se llevó a cabo la posada del Proyecto Fresnillo en el estado de Zacatecas, en el convivio se les realizó una rica carne asada con sus respectivos frijolitos charros, el Ing. Felipe les compartió un mensaje para invitarlos a seguir echándole ganas al trabajo y sobre todo no olvidar el verdadero motivo de estas fechas, todos los muchachos se mostraron muy contentos con el convivio y las rifas realizadas, esperamos que haya sido de su total agrado y que hayan pasado un buen momento.

SAN JULIÁN

El pasado sábado 08 de Diciembre de 2017 se llevó a cabo la posada del Proyecto San Julián ubicado en el estado de Chihuahua, terminando la jornada laboral se realizó la convivencia en el área habitacional aún con la baja temperatura que tuvimos de -5 grados centígrados se les preparó una sabrosa discada y realizando la tradicional rifa de regalos, el Ing Raymundo Iturbe nos dio unas palabras para felicitarlos por su buen desempeño e invitándolos a ponerse la camiseta así como a no bajar la guardia en cada una de sus posiciones, Felicidades chicos esperamos que el evento les haya gustado.



LOS FILOS

El sábado 15 de diciembre de 2017 se realizó un pequeño convivio al personal que estuvo presente en el arranque del Proyecto los Filos en el estado de Guerrero que aunque eran muy pocos se mostraron gustosos de que se les realizara su cena alusiva a tan bonitas fechas, se realizó un brindis para celebrar el inicio de operaciones y el Ing. Alfredo Arzate los incentivó para que este nuevo proyecto sea productivo y fructífero para todos.





Eco retos

1 Usa pilas recargables.

2 Desconecte los aparatos electrónicos que no este usando.

3 Reduces el consumo de desechables.

4 Aprovecha la luz Natural.

5 Separe los desechos - Recicle.

6 Evite fugas de agua en casa.

COSAS QUE FORTALECEN LA RELACIÓN PADRES-HIJOS

ESCUCHARSE AL MENOS UN RATITO CADA DÍA

MOVERSE JUNTOS

HABLAR LO MÁS POSIBLE

JUGAR JUNTOS

COMER JUNTOS

RESPIRAR JUNTOS



CONSUMO DE ALCOHOL

6 DATOS QUE NO CONOCÍAS



1 Tomar alcohol reduce la cantidad de grasa que tu cuerpo puede quemar.



2 El riesgo de padecer cáncer de boca es **2 veces mayor en hombres y 1.7 en mujeres** que beben por encima de lo recomendado*.



3 Un gramo de alcohol equivale a 7 kilocalorías, casi como un gramo de grasa.



4 Tomar bebidas energéticas junto con alcohol puede incrementar la absorción del alcohol.



5 Las mujeres que beben por encima de lo recomendado* tienen **20% más riesgo** de sufrir cáncer de mama.



6 Los hombres que toman más de lo recomendado* tienen un **riesgo de 1.5 veces más** de hipertensión mientras que las mujeres **1.3 veces**.



* La cantidad de alcohol recomendada son 3-4 unidades para los hombres y 2-3 unidades para las mujeres al día, 1 unidad de alcohol= 10 ml de alcohol puro.

ALGUNAS BEBIDAS CONTIENEN VITAMINAS PERO SU CONTENIDO ES PEQUEÑO Y NO CONTRIBUYE SIGNIFICATIVAMENTE A TU DIETA.



HUMOR

Ayer llegue a mi casa a las 12 y mi mujer me dio un golpe x cada campanada. -Y qué vas a hacer? -Llegaré a la una...

ja ja ja

Un chico le pregunta a su amigo: ¿Viste el apagón de anoche? Y le contesta: No, en mi casa se fue la luz.

Pepe, te veo preocupado. Es que por poco atropello a mi suegra. ¿Te fallaron los frenos? No, el acelerador.



Fue un divorcio amistoso y dividimos la casa en partes iguales. Mi esposa se quedó con lo de dentro y yo con lo de fuera.

Hace tres meses que no hablo con mi esposa. ¿Discutieron?

No, lo que pasa es que me tiene prohibido interrumpirle.

A Manolo le dijeron que su mujer lo estaba engañando con su mejor amigo... Entonces fue y mató al perro.

Llegan a una casa para el Censo y preguntan: -¿Su Nombre?

-Adán

-¿El de su esposa?

-Eva

-¡Increíble! Por casualidad, ¿La serpiente también vive aquí?

-Sí un momento,,

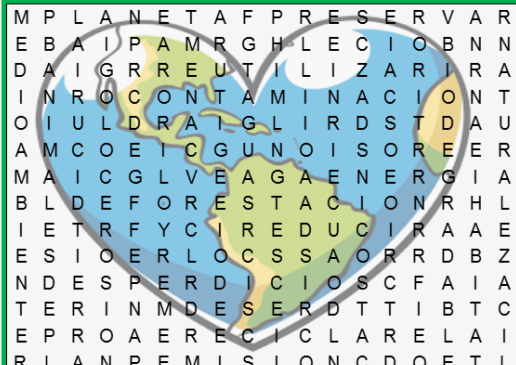
¡¡SUEGRAAA la buscan!!

ja ja ja



¡Cuidemos nuestro planeta!

Encuentra veinte palabras para reflexionar sobre nuestro planeta



- AGUA
- ANIMALES
- BIODEGRADABLE
- BIODIVERSIDAD
- CONTAMINACION
- DEFORESTACION
- DESPERDICIOS
- ECOLOGIA
- EMISION
- ENERGIA
- EROSION
- HABITAT
- MEDIO AMBIENTE
- NATURALEZA
- PLANETA
- PRESERVAR
- REDUCIR
- REUTILIZAR
- TIERRA

¿CUÁNTA AZÚCAR NOS ESTAMOS BEBIENDO?

UNA CUCHARADA EQUIVALE A 3 GRAMOS

FUENTE: ETIQUETAS DE LAS BEBIDAS



MENOS BEBIDAS AZUCARADAS Y MÁS AGUA

REFLEXIONEMOS

EL PAVO REAL Y LA GRULLA

Un pavo real convidó a una grulla a un festín succulento. Durante el banquete se puso a discutir con los comensales acerca de cuál de los dos poseía mejores dones personales.

Abriendo el pavo real su cola, decía que aquel abanico de finísimas plumas no tenía en el mundo otra cosa que le igualara en perfección y hermosura.

- Ciertamente - respondió la grulla -, confieso que eres más hermoso que yo, pero si tus plumas son más vistosas que las mías, en cambio no te sirven para volar.

- Yo, con mis alas - prosiguió la grulla -. Puedo elevarme hasta las nubes, contemplando bajo mis pies todas las maravillas de la tierra.

Moraleja:

*Nadie tenga en menos a su vecino,
que Dios a cada uno da su cualidad.*

Feliz Cumpleaños

ENERO

- | | | |
|----|-------------------------------|------------|
| 3 | ESPARZA RODRIGUEZ NARCIZO | SAN JULIÁN |
| 10 | LOPEZ ESTRADA FELIPE DE JESUS | FRESNILLO |
| 12 | ARZATE PALMA ALFREDO | LOS FILOS |
| 13 | RAMIREZ LEYVA JOSE FRANCISCO | SAN JULIÁN |
| 13 | CASTRO RIVERA OSCAR | FRESNILLO |
| 15 | ROBLES MALABAR MARCO | LOS FILOS |
| 20 | DIAZ FERNANDEZ ALEJANDRA | FRESNILLO |
| 22 | ORTIZ GONZALEZ JOSE JESUS | LOS FILOS |
| 23 | MEDINA LOPEZ RAUL GILBERTO | SAN JULIÁN |
| 30 | PEREYRA LUNA ALEJANDRA | FRESNILLO |

FEBRERO

- | | | |
|----|-------------------------------|------------|
| 1 | GARIBAY ALDERETE IGNACIO | SAN JULIÁN |
| 3 | ROBLES RIVAS EDUARDO MIGUEL | FRESNILLO |
| 4 | PEREZ RANGEL JUAN RUBEN | FRESNILLO |
| 5 | SALAS DEVORA JONATHAN | FRESNILLO |
| 8 | ESTRADA MUJICA RICARDO | LOS FILOS |
| 9 | FRANCO CARO IRAM | LOS FILOS |
| 9 | JIMENEZ REBOLLEDO JOSE JAVIER | LOS FILOS |
| 12 | VASQUEZ VILLEGAS OSCAR | LOS FILOS |
| 15 | ALVAREZ MARCO ANTONIO | SAN JULIÁN |
| 16 | ALEJANDRO GUZMAN JORGE | SAN JULIÁN |
| 18 | ROBLES MARTELL FERNANDO | FRESNILLO |
| 19 | BARRAZA RODRIGUEZ EVER | SAN JULIÁN |
| 22 | TREJO HERNANDEZ MIGUEL | FRESNILLO |
| 24 | LOPEZ MACIAS FIDEL | SAN JULIÁN |
| 27 | ARBAYO MENDIVIL NOEL ENRIQUE | SAN JULIÁN |

MARZO

- | | | |
|----|-------------------------------|------------|
| 5 | LOYA ESPINOZA NELSON | SAN JULIÁN |
| 5 | VEGA LAZCANO GUERRERO | SAN JULIÁN |
| 5 | JIMENEZ REBOLLEDO JESUS | LOS FILOS |
| 9 | MORA HERDIZ LUIS CARLOS | SAN JULIÁN |
| 10 | VAZQUEZ SALAS RAMIRO | SAN JULIÁN |
| 11 | CONTRERAS ROJAS ALEJANDRO | SAN JULIÁN |
| 11 | LOPEZ LOPEZ FULGENCIO ARNULFO | SAN JULIÁN |
| 15 | DOMINGUEZ CARRILLO MANUEL | FRESNILLO |
| 17 | GOMEZ MORALES GABRIEL | SAN JULIÁN |
| 20 | SANDOVAL ROSALES RAUL | SAN JULIÁN |
| 20 | CAMARGO AVALOS JESUS | LOS FILOS |
| 24 | DIAZ JIMENEZ JAIR GABRIEL | SAN JULIÁN |
| 24 | MANCILLA ROLON GABRIEL | LOS FILOS |
| 25 | TORRES AMAYA MAYRA | MONTERREY |
| 28 | IBARRA MONTOYA SERGIO ARTURO | SAN JULIÁN |
| 28 | ROBLES CARRILLO JOSE ALBERTO | FRESNILLO |
| 29 | ESCOBEDO GARCIA LUIS ARMANDO | SAN JULIÁN |
| 31 | FLORES CATARINO MARIO | LOS FILOS |

¡CUMPLEAÑOS! ¡CUMPLEAÑOS! ¡CUMPLEAÑOS! ¡CUMPLEAÑOS! ¡CUMPLEAÑOS! ¡CUMPLEAÑOS! ¡CUMPLEAÑOS! ¡CUMPLEAÑOS!