



**ENLACE
INMSO**



VOLUMEN 10

ENERO - JUNIO 2017

Colaboradores

INMSO, S.A. DE C.V.

EDITOR DIRECTOR

Lic. Cecilia Alonso Mar.

Colaboradores

C.P. Arely Gutiérrez.

C.P. Juanita Flores.

Ing. Iram Franco.

Lic. Mayra Torres

¡PARTICIPA!

Envía Tus aportaciones y sugerencias para este boletín al Depto. de Relaciones Industriales o con un correo a: calonso@inmsoc.com

Empleados del Mes

Enero



Eufonio Ríos

Febrero



César Avila Ayala

Marzo



Guerrero Garcia



Gerardo Heredia

Abril

Mayo



Ismael Garcia

Junio



Juan Olivas

Continuando en este año 2017 con nuestra actividad de reconocer el esfuerzo y dedicación de nuestros mejores elementos, los cuales se desempeñan eficientemente en sus labores en esta ocasión nos toca reconocer a nuestros primeros 6 compañeros que en este semestre sobresalieron, siendo los empleados del mes en nuestra empresa.

A nombre de INMSO queremos extenderles nuestras más sinceras

felicitaciones por su labor diaria y por cumplir con las metas propuestas en cada una de sus áreas. Les agradecemos su incansable labor y su gran dedicación, nos sentimos complacidos de poder contar con elementos como ustedes que han podido sobresalir sin importar las condiciones o adversidades que se nos pueden presentar en el día a día, gracias por ser un gran ejemplo para todos sus compañeros.

News! Saucito

Inicios de este año dimos de arranque nuestro nuevo **Proyecto de Refrigeración** en la Mina Saucito de Fresnillo PLC, ubicada en el estado de Zacatecas, En esta mina el calor suele ser muy extremo llegando a temperaturas que oscilan entre los 45 y 52 grados centígrado....(Pág. 5)



Avanzando poco a poco pero con paso firme.

Noticias INMSO

Excel Avanzado



Continuando con los programas de capacitación a nuestros trabajadores, tanto operativo como administrativo, el 21 de enero de 2017 culminaron los cursos de Excel Avanzado a nuestro personal de oficinas Monterrey, que durante 2 meses asistieron a sus cursos sabatinos con el instructor Saúl Cantú Molino instructor certificado en el tema.

Distintivo ESR 4to año

El pasado 3 de Marzo de 2017 se llevó a cabo la entrega de los reconocimientos de Responsabilidad Social por parte del Centro Mexicano para la Filantropía (CEMEFI) en la Ciudad Irapuato, a las empresas que año con año reafirman su compromiso con la Sociedad realizando buenas practicas en diferentes rubros a la par de realizar su actividad empresarial.

Por cuarto año consecutivo nuestra empresa **Industrial & Mining Solution S.A. de C.V.** recibió tan valioso reconocimiento que con mucho esfuerzo y dedicación hemos logrado refrendar.

Los encargados de recibir este distintivo a nombre de todo nuestro equipo fueron el **C.P. Gerardo Arriaga** Gerente Administrativo acompañado de **Ing. Raymundo Iturbe** Residente del Proyecto San Julián en el estado de Chihuahua. Este es un logro del trabajo y entrega de todos los que conformamos INMSO. **¡FELICIDADES EQUIPO!**



Foro Internacional
PYMES Socialmente
Responsables

2017



día del

niño



El día Sábado 8 de Abril se realizó la visita a la **Casa Hogar Imperio de Amor A.C.** ubicada en el municipio de Juárez N.L. por parte de Lic. Tania Partida y Lic. Cecilia Alonso, para festejar por adelantado a los niños que forman parte de esta familia, se realizó un bonito convivio con Pastel y se les dio un regalito para que estos pequeños sigan conservando su sonrisa y compartiendo su alegría y amor.

Todos los niños se mostraron muy contentos por la visita esperamos poder continuar apoyando a esta bonita institución.

"Un niño siempre puede enseñar tres cosas a un adulto: a ponerse contento sin motivo, a estar siempre ocupado con algo y a saber exigir con todas sus fuerzas aquello que desea."

Proyecto San Julián



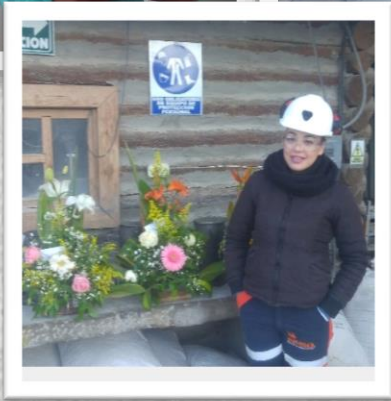
El 30 de abril aprovechando la celebración por el día del niño, nos dimos a la tarea de llevar una golosina a nuestros niños-adultos de nuestro proyecto San Julián, para recordarles esa breve época de inocencia y felicidad sin motivo.

Noticias INMSO

Día de la Madre



INMSO No podía dejar pasar una fecha muy importante como es el 10 de mayo, así que a nuestras compañeras que son madres se les hizo llegar un bonito arreglo de flores, para celebrarlas en su día, la Ing. Ana García de la Rosa del Departamento de Administración, Luz del Carmen Fraire de Seguridad y la Sra. Juanita Prieto de Servicios Generales, del Proyecto San Julián en el Estado de Chihuahua.



Felicidades compañeras por ser un ejemplo de dedicación al realizar ambos trabajos, estamos seguros que sus hijos están orgullosos de tenerlas en sus hogares.

Feliz Día!

6 Consejos para ahorrar agua en el baño



Tomar una ducha

En vez de utilizar la tina, significa un ahorro aproximado de 100 litros de agua

Recoger en un balde

El agua que cae de la regadera mientras se calienta. Ésta agua puede usarse para limpiar el carro, la casa o para regar las plantas.



Utilizar un vaso

cuando nos cepillamos los dientes.



Reparar las fugas de agua

un inodoro que tiene fuga puede gastar 200,000 litros al año!



Cerrar la llave

mientras se enjabona o se aplica el shampoo.



Cerrar la llave mientras nos cepillamos los dientes

puede suponer un ahorro entre 10-20 litros

Nuevo Proyecto

Sistema de Enfriamiento Interior Mina.

En la Mina Saucito de Fresnillo PLC ubicada en el estado de Zacatecas, se está implementando un sistema de enfriamiento para bajar las temperaturas tan extremas con las que tiene que lidiar en su interior, la cuales oscilan de los 45°C hasta los 52°C, esta temperatura es provocada principalmente por el agua que se emana diariamente.

INMSO se dio a la labor de desarrollar un sistema que logrará reducir esta temperatura para hacer así la operación mas accesible para todos los que laboran en su interior, proceso que duró 12 meses de trabajo.

Obteniendo como resultado después de estos meses de construcción e instalación de equipo, temperaturas en el tope de la mina de 21°C hasta 28°C a 30 metros de distancia del mismo.

Agradecemos la confianza de Fresnillo PLC, al darnos la oportunidad de desarrollar esta tecnología y su preocupación constante por tener un ambiente laboral Seguro y cómodo para todos los trabajadores del grupo.



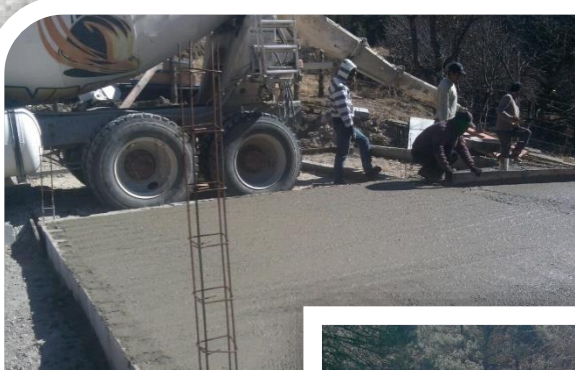
Proyecto Refrigeración Mina Saucito, Fresnillo Zacatecas.



Donativos



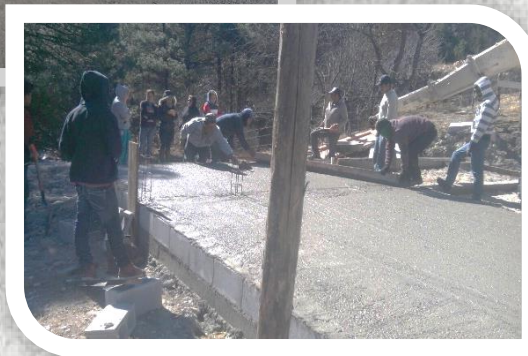
INMSO siguiendo nuestros programas de apoyo a nuestra comunidad el mes de Enero se realizó la donación de una laptop a la Sra. María Ascensión Pérez Pérez del municipio de Santa Catarina en el estado de Nuevo León, La Sra. María es madre y padre de familia de 3 niños y nos solicitó este apoyo para que sus hijos puedan seguir preparándose y salir adelante académicamente ya que el mayor de sus hijos Luis Fernando, está por iniciar la preparatoria, su hija Diana esta cursando la secundaria y la más pequeña, Ana Sofía se encuentra en preescolar.



El día 16 de enero de 2017 se realizó la donación de suministro de concreto para la escuela Primaria Lic. Adolfo López Mateos de la comunidad Pie de la Cuesta en el municipio de Guadalupe Y calvo Chihuahua.

Este apoyo fue para construcción de “La casa del maestro” que es el espacio que habitan los maestros que vienen de otras ciudades a dar clases y que por las distancias es muy difícil que estén viajando diario desde su lugar de origen.

Esperamos que este apoyo haya sido de gran ayuda y para el total aprovechamiento de esta comunidad.



Fundación CreeSer A.B.p.

El pasado mes de Mayo nos llegó la invitación para la donación de crayolas y colores para la fundación CreeSer A.B.P. .

Esta colecta fue realizada con el fin de celebrar el “Día del derecho al Juego” donde en 6 planteles de escuelas publicas de la ciudad de Monterrey fueron beneficiadas, esta actividad planeada en conjunto con alumnos de la de la UANL de la Facultad de Ciencias Políticas.



21 días son suficientes para quitar los malos hábitos que quieres eliminar.

Nuestro comportamiento está regido por actitudes y decisiones tomadas con anterioridad por nosotros mismos, por eso actividades cotidianas como caminar, hablar, comer, reír, escribir, son parte de los hábitos que el cuerpo y la mente han aprendido como mecanismo de reacción automática, son cosas que ya pensaste y que el cuerpo se acostumbra a realizarlas de la misma forma, sin embargo no quiere decir que no se puedan cambiar, sólo hay que **reprogramar**.

Un mal hábito no se puede eliminar, se puede sustituir por un buen hábito, por ejemplo, si quieres dejar de comer comida chatarra, no piensas en que dejarás de hacerlo, sencillamente comienzas a pensar en que quieres snacks saludables; adquiriendo un buen Hábito desechas el “malo”.

Por ello ahora sólo nos referiremos a nuevos hábitos, y sea cual sea, sólo tienes que realizarlo durante 21 días continuos en el mismo horario, eso le dará mayor formalidad al compromiso que estás haciendo contigo mismo.

No es un remedio mágico o charlatanería, los **neurólogos** encontraron que los pacientes que se sometían a este “experimento” modificaron sus **patrones neuronales** repitiendo el buen hábito que querían adquirir durante 21 días seguidos en el mismo horario.

En realidad suena muy lógico ¿no? Repites algo y te acostumbras a ello, donde reside el esfuerzo es en aguantar los 21 días de corrido. En este caso la **determinación** y **voluntad** de tu parte son los que cuentan mayormente, ya el tiempo hará lo suyo, haciendo que tu cuerpo y mente se acostumbren al nuevo reto, ya sea levantarte a hacer ejercicio por las mañanas, aprender a ser puntual, leer más, comer mejor, ser más tolerante o sencillamente caminar derecho, el grado de complejidad tú lo decides y tú lo resistes (es el plan).

En 21 días tu actividad neuronal se modificará creando **nuevos patrones de conducta automática**, como tu piloto automático en la dirección que tú marques, ¿sencillo no?.

AHORA A HAGAMOSLO!!

¡CUMPLEAÑOS!

ENERO

1 FELIPE DE JESUS LOPEZ ESTRADA

FEBRERO

1 IGNACIO GARIBAY ALDERETE

1 DANIEL SUBIAS RODRIGUEZ

4 JUAN RUBEN PEREZ RANGEL

9 IRAM FRANCO CARO

16 JORGE ALEJANDRO GUZMAN

19 EVER ALFREDO BARRAZA RODRIGUEZ

24 FIDEL LOPEZ MACIAS

27 LUIS ALEJANDRO MORENO ARAMBULA

27 NOEL ENRIQUE ARBAYO MENDIVIL

MARZO

9 LUIS CARLOS MORA HERDIZ

11 ALEJANDRO ANTONIO CONTRERAS ROJAS

11 FULGENCIO ARNULFO LOPEZ LOPEZ

17 GABRIEL GOMEZ MORALES

24 JAIR GABRIEL DIAZ JIMENEZ

25 HUMBERTO ESTRADA JACQUEZ

25 SERGIO ARTURO IBARRA MONTOYA

25 MAYRA GUADALUPE TORRES AMAYA

29 LUIS ARMANDO ESCOBEDO GARCIA

ABRIL

2 CARLOS RODRIGUEZ CERVECERA

3 LORENA HUERTA GONZALEZ

4 HECTOR SABINES PASCUAL

5 VARGAS ROCHA LUIS MANUEL

21 ROSARIO AGUIRRE RUBEN ANTONIO

26 ISMAEL GARCIA ESCARCEGA

27 LUIS VELO VALLES

30 EDUVIGES SANCHEZ OLIVAS

MAYO

1 GONZALEZ BETANZOS MARIO

7 GABRIEL LAGOS ABURTO

9 LUIS LEONEL SEPULVEDA ORTEGA

9 JACOBO MARCHAN ALBERTO

26 GERARDO FELIPE ARRIAGA RODRIGUEZ

27 JUAN MANUEL BELLO LOPEZ

28 ALDO DAVID VAZQUEZ HERANDEZ

31 OSCAR CERECERES TORRES

JUNIO

1 GERARDO HEREDIA LUNA

8 JOSE MARTIN GUTIERREZ DURAN

8 JUANA PRIETO LAZOS

10 ARELY AMPARO GUTIERREZ GUERRA

23 RODOLFO PALMA LAZOS

23 PEDRO CASAS RUBIO

26 JUAN LUIS OLIVAS HERRERA

¡CUMPLEAÑOS!

¡CUMPLEAÑOS!

¡CUMPLEAÑOS!

¡CUMPLEAÑOS!



8 RAZONES PARA DEJAR DE TOMAR GASEOSAS

TÚ DECIDE QUÉ CONSUMIR, NO DEJES QUE TE CONSUMAN A TÍ

- 1 Mayor probabilidad de desarrollar **ASMA** por el alto nivel de benzoato de sodio.
- 2 Formación de **CÁLCULOS RENALES** debido a los altos niveles de ácido fosfórico.
- 3 Por cada gaseosa consumida, la probabilidad de desarrollar **OBESIDAD** se incrementa en 60%.
- 4 **DISUELVE EL ESMALTE DENTAL** dado el alto contenido de azúcar y ácido.
- 5 Mayor probabilidad de sufrir **ENFERMEDADES CARDIACAS** por la alta concentración de fructuosa.
- 6 **COMPLICACIONES REPRODUCTIVAS** por el bisfenil-A que poseen las latas de gaseosas.
- 7 **OSTEOPOROSIS** por el alto nivel de fosfato.
- 8 Los asiduos consumidores de gaseosas tienen 80% más riesgo de padecer **DIABETES tipo 2**.



Reflexionemos

SI TUVIERA... SERÍA FELIZ

Cuentan que una vez un hombre caminaba por la playa en una noche de luna llena mientras pensaba:

- "Si tuviera un auto nuevo, sería feliz"
- "Si tuviera una casa grande, sería feliz"
- "Si tuviera un excelente trabajo, sería feliz"
- "Si tuviera pareja perfecta, sería feliz"



En ese momento, tropezó con una bolsita llena de piedras y empezó a tirarlas una por una al mar cada vez que decía: "Sería feliz si tuviera..."

Así lo hizo hasta que solamente quedaba una piedrita en la bolsa, la cual guardó. Al llegar a su casa se dio cuenta de que aquella piedrita era un diamante muy valioso.

¿Te imaginas cuantos diamantes arrojó al mar sin detenerse y apreciarlos?

¿Cuántos de nosotros pasamos arrojando nuestros preciosos tesoros por estar esperando lo que creemos perfecto o soñado y deseando lo que no se tiene, sin darle valor a lo que tenemos cerca nuestro?

Mira a tu alrededor y si te detienes a observar te darás cuenta de lo afortunado que eres, muy cerca de ti está tu felicidad, y no le has dado la oportunidad de demostrarlo.

Cada uno de nuestros días es un diamante precioso, valioso e irremplazable.

Depende de ti aprovecharlo o lanzarlo al mar del olvido para nunca más poder recuperar.

Sabías? QUE...

Quando duermes y sientes que te caes, es para que te despiertes porque no estás respirando..



- Sospecho que soy Bipolar!!
- Porque lo dices??
- Pues porque odio engordar pero amo comer!!

-Buenas tardes señor, soy el afinador de guitarras.

-Pero yo no lo he llamado.

-Ya „ya , me llamaron sus vecinos.



Cariño, ¿que me vas a regalar por mi cumpleaños??

¿ves ese coche de allí??

!!!SIIIII!!!

pues una licuadora del mismo color

ja ja ja

En una entrevista...

-Según su curriculum, conoce 20 idiomas,

-Así es señor

-Y cual de todos habla mejor ??

-Hablar, hablar, hablar ninguno. pero se que existen

ja ja ja

Papá papá, tu te casaste por civil o por la iglesia? -Por tu culpa!

